



“Kadıköy Huzur Vapuru”, ilk yolcularını ağırladı



Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağı'nın seçim vaatlerinden olan “Kadıköy Huzur Vapuru”, 11 Aralık Çarşamba günü ilk yolcularını ağırladı. 65 yaş ve üzeri Kadıköylülerin ücretsiz faydalanabileceği hizmet ile ilgili konuşan Köseadağı, “İlk seferimizi yaptık. Sizi en iyi projelerden biri olan Huzur Vapuru'nda ağırlamaktan dolayı mutluluk ve onur duyuyorum.” dedi • Sayfa 2'de

Baba Bana
Masal Anlatma - 38

MEHMET FIRAT PÜRSELİM 5'TE

Sistem bizi ne güzel
besliyor!

ALPER TURGUT 7'DE

Fotoğraflı
Kadıköy Tarihi

EMRE MUŞAZLIOĞLU 14'DE

Edebiyat Hayatından
Hatırlamalar - 294

ŞÜKRAN KURDAKUL 5'TE



ALIK PAZARI

İmam Cici karikatürleriyle SAYFA 10'DA



Yılbaşına adım adım...

2025'e sayılı günler kala kentin dört bir yanını yılbaşı ruhu sardı. Bu seneki gözde ilçelerinin başında gelen Kadıköy yine ışıl ışıl oldu. Biz de ilçemizdeki yılbaşı etkinliklerinden bir derleme yaptık • Sayfa 10'da

İDEA Acıbadem açıldı

Ortak çalışma alanlarına bir yenisini daha ekleyen Kadıköy Belediyesi, İDEA Acıbadem'i Kadıköylülerin hizmetine sundu. 175 metrekarelik alana kurulu yeni İDEA, yaklaşık 40 kişi tarafından kullanılabilir • Sayfa 2'de



Asgari ücret açıklık sınırını aşmıyor

» Milyonlarca işçi, yeni yılın ocak ayında geçerli olacak asgari ücret zammını bekliyor. DİSK-AR'ın “Asgari Ücret Araştırması 2025” raporuna göre asgari ücret son 24 ay boyunca yalnızca 4 ay açıklık sınırının üzerinde kaldı • Sayfa 3'te



Kadıköy'ün havası, suyu takipte

» Kadıköy Belediyesi'nin hizmetlerinden biri olan “Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi” hakkında jeomorfoloğ Doğan Üneri ile konuştuk. Üneri sistem sayesinde Kadıköylülerin buldukları noktadaki hava kalitesi ve sıcaklık durumunu görebildiklerini söyledi • Sayfa 8'te

Kent Konseyi'nde yeni dönem

Kadıköy Kent Konseyi'nin yeni başkanı Mahmut Tanyol, “Kadıköy'de kadınların, çocukların, engellilerin ve ileri yaşta vatandaşların yaşam kalitesini artırmak için projeler üreteceğiz.” dedi • Sayfa 8'de



Renkler ve insanlar

“Kadıköy benim için İstanbul'a açılan bir kapı” diyen Ankara kökenli Meltem Özçelik, ilk sergisini 12 yıldır yaşadığı ilçesinde açtı • Sayfa 6'da

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi tarafından düzenlenen ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin desteklediği "Kadıköy Huzur Vapuru", 11 Aralık Çarşamba günü ilk seferini yaptı. Kadıköy 19 Mayıs ve Göztepe Mahallesi'nde oturan 65 yaş ve üzeri Kadıköylülerin misafiri olduğu vapur yolculuğuna Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, eşi Nihal Köseadağ, Kadıköy Belediye başkan yardımcılarını, birim müdürleri, Göztepe Mahalle Muhtarı Ceren Sille ve 19 Mayıs Mahalle Muhtarı Soner Arafal da katıldı. İkramların olduğu, hediyelerin verildiği, şarkıların söylendiği, dansların edildiği etkinlikte İstanbul Boğazı'nın eşsiz manzarası eşliğinde unutulmaz bir gün yaşandı.

"DEĞERLİ PROJELERİMİZDEN"

"Kadıköy Huzur Vapuru" nun ilk yolcularıyla sohbet eden, onların istekleri ve taleplerini dinleyen Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, projeye dair şunları söyledi: "Değerli Kadıköylüler sizleri içime sinen en iyi projelerden biri olan Huzur Vapuru'nda ağırlamaktan dolayı mutluluk ve onur duyuyorum. İlk seferimiz. İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile birlikte yaptığımız bir proje. Ekrem Başkanımızın da hepimize çok selamı var. Seçim sürecinde vaat ettiğimiz projelerin bir çoğunu 8 ay içinde hayata geçirdik. Huzur Vapuru da en değerli projelerimizden bir tanesi. Sahada gezerken bir teyzem bana 'Başkanım 80 yaşındayım. Doğma büyüme Kadıköylüyüm. Ama 20 yıldır denize giremiyorum. Yalnız yaşıyorum. Beni kimse denize götürmüyor. Kadıköy'ün denizini unuttum.' dedi. O yüzden böyle bir proje geliştirdik. Görev sürem boyunca Huzur Vapuru projesini havalara el verdiği zaman mümkünse her hafta yapmayı istiyoruz. Keyifli vakit geçirmenizi istedik. Vapurdan indiğinizde mutlu olmanız için hem ben hem ekip arkadaşlarım hem de İstanbul Büyükşehir Belediyesi çalışanları ellerinden gelen her şeyi yapacak. Bu ekibi yaz ayında tekrar ağırlamak istiyorum. İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile ortak yaptığımız bu proje için Büyükşehir Belediye Başkanımız Ekrem İmamoğlu ve ekibine teşekkür ediyorum."

"DÜĞÜN, BAYRAM OLDU BİZE"

Eşi Ferhunde Horoz ile vapur yolculuğuna katılan Sanayi Horoz, "19 Mayıs Mahallesi'nde oturuyoruz. Eşim Alzheimer hastası. Kadıköy Belediyesi 19 Mayıs Alzheimer Merkezi'ne gidiyor. Burada merkezden arkadaşları da var. Hep beraber huzurlu bir ortamda çok güzel zaman geçirdik. İkramlar çok iyiydi. Çiçek hediye ettiler. Bunları yaşamak bize düğün, bayram günü gibi oldu. Kendimiz vapura binsek bu kadar neşeli olmazdık. Çünkü bu ekibi bulamazdık. Kalabalık ile çok mutlu olduk. Eşim sürekli güldü, dans etti."

Göztepe Mahallesi'nde oturan Fatma Bakkaloğlu da şunları söyledi: "Çok güzel bir etkinlik. Birlikte olduğumuz için çok mutlu olduk. Keyifli ve hoş vakitler geçirdik. Devamını diliyoruz."

KENT YAŞAMINDA BİR HUZUR MOLASI

Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ'ın göreve başladığı dönemde sözünü verdiği projelerden biri olan Kadıköy Huzur Vapuru'ndan 65 yaş ve üzeri Kadıköylüler ücretsiz faydalanabilecek. Proje, Kadıköy'ün deniz kıyısı olma ayrıcalığını ilçe sakinlerine daha çok hissettirmeyi, sosyal hayata katılımlarını artırmayı, karmaşık kent yaşamında huzur molası vermeyi amaçlıyor. Huzur Vapuru'na katılmak isteyenler, Kadıköy Belediyesi 19 Mayıs Sosyal Hizmet Merkezi'ni 09.00-16.30 saatleri arası arayarak kayıt yaptırabilirler. **Telefon:** 0 216 411 48 33 -34



Kadıköy Huzur Vapuru, ilk seferini yaptı

Kadıköy Huzur Vapuru, 11 Aralık Çarşamba günü ilk yolcularını ağırladı. Vapurun ilk seferine katılan Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, "Sizi seçim projelerimizden biri olan Huzur Vapuru'nda ağırlamaktan dolayı mutluluk ve onur duyuyorum." dedi



Kadıköy Belediyesi ortak çalışma alanlarına bir yenisini daha ekledi. İDEA Kadıköy'den sonra İDEA Acıbadem, Kadıköylülerin hizmetine açıldı. Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, "Bu alanda, sadece bireysel değil, aynı zamanda kolektif bir çalışma ruhunu da teşvik edeceğiz." dedi

Kadıköy'ün yeni İDEA'sı açıldı



Fotoğraf: Muratcan AFACAN

● Deniz ŞİMAL TAŞAN

Kadıköy Belediyesi, serbest çalışan veya ofisi olmayanların ve öğrencilerin mekan arayışına çözüm olarak ortak çalışma alanı olarak hayata geçirdiği İşlik-Derslik-Etkinlik-Aşlık'lara (İDEA) bir yenisini daha ekledi. Kadıköy Belediyesi'nin geçtiğimiz yıllarda açtığı Kadıköy İDEA'dan sonra belediye şimdi de İDEA Acıbadem'i Kadıköylülerin hizmetine sundu.

Kadıköy Belediyesi Alan Kadıköy'ün bahçesinde yer alan Acıbadem İDEA'nın açılışı 10 Aralık Salı günü gerçekleşti. Açılışa; Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, Eski dönem Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Kadıköy İlçe Başkanı Ali Narin, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Meclis Üyesi ve Üsküdar Belediyesi Meclis Başkan Vekili Ali Aral, Kadıköy Belediyesi Meclis Üyeleri, Başkan Yardımcıları, muhtarlar ve Kadıköylüler katıldı.

KATILIMCI, ŞEFFAF VE ERİŞİLEBİLİR BİR HİZMET ANLAYIŞI

İDEA Acıbadem'in açılışında konuşan Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, "Kadıköy Belediyesi olarak, her zaman halkımızın ihtiyaçlarına cevap veren, katılımcı, şeffaf ve erişilebilir bir hizmet anlayışını benimsedik. Bu anlayışla hayata geçirdiğimiz projelerle, sadece Kadıköy'ü değil, tüm İstanbul'u daha yaşanabilir ve daha erişilebilir kılmayı hedefliyoruz." dedi.

İDEA Acıbadem'in, bireysel çalışmanın yanı sıra kolektif bir çalışma ruhunu teşvik edecek bir merkez olacağını belirten Köseadağ, "Fikirlerin buluştuğu ve yaratıcı projelerin ortaya çıktığı bir ortam oluşturmayı hedefliyoruz." dedi.

Acıbadem İDEA'nın sadece bir çalışma alanı olmadığını vurgulayan Köseadağ, bu projenin sadece Kadıköy için değil, İstanbul genelinde yaşanabilir bir ortam yaratma vizyonunun bir parçası olduğunu ifade ederek yakın zamanda yeni İDEA'ların açılacağını müjdesini verdi.



İDEA ACIBADEM NELER VAR?

Derslik ve etkinlik olarak kullanılacak 175 metrekarelik alanda yer alan İDEA Acıbadem yaklaşık 40 kişilik kullanım alanına sahip. Paylaşımlı çalışma alanı olan İDEA Acıbadem'den tüm Kadıköylüler ücretsiz faydalanabilecek. İnternetin ücretsiz olduğu modern çalışma alanı hafta içi 09.00 ila 17.00 saatleri arasında hizmet verecek.

Adres: Acıbadem Mahallesi, Muhittin Üstündağ Caddesi, No:2/2 Alan Kadıköy'ün bahçesi



Rasimpaşa SHM:
Rasimpaşa Mah. İskele Sok. No:2 Kadıköy
(0216) 349 11 89 - (0216) 418 21 75

EĞİTİM

KİHEP KADININ İNSAN HAKLARI EĞİTİM PROGRAMI

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye



“Yoksulluk sınırı kriter olmalı”

DİSK-AR'ın “Asgari Ücret Araştırması 2025” raporuna göre Türkiye’de asgari ücret ortalama ücret haline gelirken, son 24 ay boyunca yalnızca 4 ay açık sınıрынın üzerinde oldu. DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, asgari ücret artışında yoksulluk sınırının dikkate alınması gerektiğini söyledi

● Erhan DEMİRTAŞ

Milyonlarca kişiyi ilgilendiren 2025 yılı asgari ücreti, yüksek enflasyonun devam ettiği ve alım gücünün düştüğü koşullarda belirlenecek. Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DİSK) asgari ücretle ilgili taleplerini sıraladı. Basın toplantısında konuşan DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, yüksek enflasyon koşullarında asgari ücrete yılda bir defa zam yapılmasının kabul edilemeyeceğini belirterek, asgari ücretin hesaplanmasında yoksulluk sınırının dikkate alınması gerektiğini vurguladı.

Türkiye’de asgari ücretin tespitinde uluslararası standartlara uyulmadığına dikkat çeken Çerkezoğlu, şu önerileri sıraladı: “Asgari ücret tespitine ilişkin 131 sayılı ILO Sözleşmesi onaylanmalı, Avrupa Sosyal Şartı’na asgari ücretle ilgili konan çekince kaldırılmalı. Asgari ücret hesabında sadece işçinin kendisi değil, uluslararası standartlara uygun şekilde işçinin geçindirmeye yükümlü olduğu aile bireyleri de esas alınmalı. Asgari ücret artışında yoksulluk sınırı bir kriter olarak dikkate alınmalı ve hanede iki kişi çalıştığı varsayılarak, haneye en az yoksulluk sınırı kadar gelir girebilmesi sağlanmalı.”

“SADECE 4 AY AÇLIK SINIRININ ÜSTÜNDE KALDI”

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), 2025 yılı asgari ücretine yönelik araştırma raporunu da kamuoyuyla paylaştı. Raporda, Temmuz 2024’te yeniden arttırılmaması nedeniyle asgari ücretin enflasyon karşısında ciddi biçimde eridiği paylaşılırken, “2023 yılı Aralık ayında 17 bin 2 TL olarak saptanan asgari ücret ocak ayı sonunda işçinin cebine girdiğinde bin 139 TL kaybederek 15 bin 862 TL’ye geriledi. 2024 yılı resmi enflasyonu tahmin edildiği gibi yıl sonunda yüzde 44 olarak gerçekleşirse asgari ücretteki kayıp 7 bin 481 TL’ye yükselecek. Asgari ücretle çalışanın 2024 yılındaki kaybı ise 55 bin TL’ye yaklaştı. Eğer hükümet hedef enflasyon veya açıklanan enflasyondan düşük zanda ısrar ederse asgari ücretin enflasyon karşısındaki kaybı kalıcılaşacak.” denildi.



Asgari Ücret Tespit Komisyonu, 10 Aralık Salı günü ilk kez bir araya geldi. İlk toplantıda rakam konuşulmazken, ikinci toplantının tarihi 16 Aralık Pazartesi olarak belirlendi.



Rapora göre, Ekim 2024’te 17 bin 2 TL net asgari ücrete karşılık açık sınıırı 20 bin 860 TL, yoksulluk sınırı ise 72 bin 156 TL oldu. 2023 Ocak ayından 2024 sonuna kadar yani 24 ay boyunca asgari ücret yalnızca 4 ay açık sınırının üzerinde oldu. 2023’ün ikinci yarısında asgari ücrete yapılan yüzde 34’lük artış açık sınırının üzerine çıkamazken, 2024 yılının ayından itibaren asgari ücret açık sınırının altına düştü. Kasım ve aralık aylarında aylık enflasyon yüzde 2 olarak açıklanırken Aralık 2024’te asgari ücret açık sınırının 4 bin 701 TL (yüzde 27,6) altında kalmış olacak.

“İŞÇİLERİN YARISI ASGARI ÜCRETİLİ”

Raporda öne çıkan değerlendirmeler şöyle: “Merkez Bankası’nın yıllık ortalama Cumhuriyet altını fiyatlarına göre 2003 yılında asgari ücretin yıllık tutarıyla 25 ve 2005’te 31 altın alınabilmekteydi. Hızla

artan altın fiyatları karşısında asgari ücretli 2005’ten bu yana 20 Cumhuriyet altını kaybetti.”

“Asgari ücret civarında ücret alanlar da dahil edildiğinde 8,5 milyon işçi, asgari ücret civarı ve altında ücretle yaşamını sürdürmeye çalışıyor. Başka bir deyişle 2023 yılı itibarıyla tüm özel sektör işçilerinin yüzde 48,9’u asgari ücret komşuluğunda ücretlerle çalışıyor. Kadınlarda asgari ücretle çalışmanın çok daha yaygın olduğu görülüyor. Asgari ücret ve altında ücret alanların oranı genelde yüzde 43,6 iken kadınlarda bu oran yüzde 54,5. Kayıtdışı çalışan kadınların yüzde 90’dan fazlası asgari ücret ve altındaki ücretle çalışmak zorunda bırakılıyor.”

Rapora göre 2014’te Avrupa’da Türkiye’den avro cinsinden düşük asgari ücreti olan 11 ülke varken, 2024 yılında sadece 4 ülke bulunuyor. Avro cinsinden Türkiye’den daha düşük asgari ücrete sahip ülkeler Arnavutluk, Bulgaristan, Karadağ ve Sırbistan. Türki-

ye’de asgari ücretin ortalama yıllık artış hızının da pek çok Avrupa ülkesinden düşük olduğu görülüyor.

“30 BİN LİRANIN ALTINA YOKUZ”

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel, TBMM Genel Kurulunda 2025 Yılı Bütçe Kanunu Teklifi üzerine yaptığı konuşmada asgari ücret zammına ilişkin açıklama yaptı.

Asgari ücretlinin gerçek enflasyonunun yüzde 80’i aştığını söyleyen Özel, “Bir asgari ücretlinin standart harcamaları bir yıl öncesine göre yüzde 80 artmışken, TÜİK enflasyonu bile yüzde 47’ye, işçiyi yüzde 25-30 zammın makul olduğunu ifade eden insafsızlar var. Aç kalan asgari ücretli, bu rakamlara alıştırmaya çalışılmaktadır. Biz bu oyuna gelmeyeceğiz. Cumhuriyet Halk Partisi’nin 2025 yılının sadece ilk yarısı için asgari ücret önerisi 30 bin liradır. Bizim asgari ücret teklifimiz 30, bunun altında yokuz.” dedi.



“Açlık bizim kaderimiz değil”

Emeklilikte Yaşa Takılanlar ve Emekliler Federasyonu (EYT-EF), eylem düzenleyerek emekli maaşlarının artırılmasını istedi

● Simge KANSU

Emeklilikte Yaşa Takılanlar ve Emekliler Federasyonu (EYT-EF), 8 Aralık Pazar günü Kadıköy İskelesi Meydanı’nda bir araya geldi. “Emekliler İnsanca Yaşayacak Bir Maaş İstiyor” pankartının açıldığı eylemde, “Emekliyi bitirdiniz, hayatını çöktürdünüz, 1 dilim ekmeğe muhtaç ettiniz” denildi.

“HİÇBİR ZAMAN BAŞ TACINIZ OLMADIK”

Basın açıklamasında, “Hediye ettiğiniz yıl utanç yılı, kabus yılı, sefalet yılı oldu. Çarşıya pazara gidemiyoruz, en insani ve temel ihtiyaçlarımızı alamıyoruz. 75-80 yaşına gelen büyükleri-

mizi iş arar hale getirdiniz. Her lafın başında ‘baş tacı emeklimiz’ diyorsunuz. Bizler, sizin hiçbir zaman baş tacınız olmadık.” denildi.

Aylardır emeklilerin sesini duyurmak için mücadele edildiğinin vurgulandığı açıklamada şu ifadeler yer verildi: “Aylardır feryat eden emeklinin çılgınlığı yeri göğü inletti, sizlere iştiremedi. 16 milyon insanımızı çaresizliğe itip çıkamaz sokaklarda bırakmak hangi sosyal devlet anlayışına şığar?”

“EMEĞİMİZİN KARŞILIGINI İSTİYORUZ”

“Açlık bizim kaderimiz değil” denilen açıklamada, “En düşük emekli maaşı asgari ücretin altında olamaz. Ancak asgari ücret de bu rakamlarda kalamaz. Açlık sınırı 20 bin lirayı, yoksulluk 70 bin lirayı aştı. Bugün en düşük emekli maaşı, dul ve yetimler de dahil olmak üzere 50 bin liranın altında olamaz. Primlerimizin ve emeğimizin karşılığını istiyoruz. Emekli maaşları arasındaki adaletsizliğin giderilmesini ve adil bir ücret sistemi için itibak yasasının çıkarılmasını, aylık bağlama oranlarının yeniden yüzde 70’lere yükseltilmesini istiyoruz. İnsanca, onurumuza yaraysın bir şekilde yaşamak istiyoruz” ifadeleri kullanıldı.

Aile hekimleri ‘Eziyet Yönetmeliği’ni istemiyor

Sağlık çalışanları, ‘Eziyet Yönetmeliği’ olarak adlandırdıkları düzenlemeye karşı beş gün süren iş bırakma eyleminin son gününde, Kadıköy’de bir araya geldi

● Deniz Şimal TAŞAN

Aile hekimleri ve sağlık çalışanları, ‘Eziyet Yönetmeliği’ olarak adlandırdıkları düzenlemeye karşı 6 Aralık günü Kadıköy Rıhtım’da bir araya geldi. Beş gün süren iş bırakma eyleminin son gününde, sağlık emekçileri yaptıkları basın açıklamasında yönetmeliğin geri çekilmesini istedi. Hekimlerin ve sağlık çalışanlarının ellerinde ‘akıl sağlığımızla oynamaktan vazgeçin’, ‘eziyet yönetmeliğini istemiyoruz’ ve ‘tehdit ile teşvik istemiyoruz’ gibi dövizler vardı.

“HİÇBİR FAYDA SAĞLAMİYOR”

Basın açıklamasında ilk konuşmacı olan İstanbul Tıp Odası Yönetim Kurulu Başkanı Osman Küçükosmanoğlu, “Yönetmelik, aile hekimlerinin performansa dayalı ücretlendirilmesinin önünü açtı. Temel ücretlere kısıtlamalar getirdi. Bunu da garip formlara bağladı. Bu değişiklikler halk sağlığına hiçbir fayda sağlamıyor.” dedi. Küçükosmanoğlu, kasım ayının başındaki üç günlük iş bırakma eylemleri için Sağlık Bakanlığı’nın ‘iş bıraktınız kimse hissetmedi’, bakanı yardımcısının ‘siz bir işe yaramıyorsunuz’ sözleriyle cevap verdiğini söyledi. Bu cevapların büyük bir hümsüzlük olduğunu vurgulayan Küçükosmanoğlu, “Önceki yıl Erdoğan’ın söylediği gibi ‘giderlerse gitsinler’ sözünün bir benzeridir. ‘Siz bir işe yaramıyorsunuz, hiçbir değeriniz yok’ anlamındadır.” şeklinde konuştu.

“BAZI HİZMETLER PARALI OLACAK”

Sağlığın kamu hizmeti olmaktan çıkarılarak para ile alınıp satılmasının talep edildiğini söyleyen Küçükosmanoğlu konuşmasına şu sözlerle devam etti: “Bir de rüşvet teklifiyle geldiler ve ‘parasız sunulan hizmetlerin yanında, bazı hizmetler paralı hale gelecek’ dediler. Bazı raporlar parayla verilecek, mesai sonrası geleneksel tamamlayıcı tıp adı verilen tartışmalı, bilimsellikten uzak ve sütlük tedavisi gibi değişik uygulamaları içeren para karşılığı yaptıracağız. O kapı-



dan içeriye para girecek, siz o saatten sonra hangi hizmetten para alınıp alınmadığını nasıl denetleyeceksiniz.”

Birinci basamak sağlık hizmetlerinin çökeceğini ve özel hastanelere muhtaç kalınacağını vurgulayan Küçükosmanoğlu, “Halkımızın desteği bu süreçte çok önemli. Görüyoruz ki vatandaşlar sağlık sisteminin çöktüğünün farkında. AKP’nin sağlık sistemi çökmüştür.” şeklinde konuştu.

“ONURUMUZU AYAKLAR ALTINA ALDINIZ”

Birlik ve Dayanışma Sendikası İstanbul İl Temsilcisi Melike Sigeze, “18 yıllık hemşireyim, 18 yıldır yerin altında, rutubet içinde güneş görmeyen insan haklarına aykırı bir yerde çalışıyorum.” dedi. Çalıştığı süre boyunca yoksulluk sınırının altında maaş aldığını belirten Sigeze, “Eziyet yönetmeliğiyle onurumuzu ayaklar altına aldınız. Bizler sadece koruyucu hekimlik ve hemşirelik yapmak istiyoruz. Bizler, sizlerden formül istemiyoruz, bizler mesleğimizi yapıp karşılığında da insanca yaşayacağımız bir maaş istiyoruz.” şeklinde konuştu.

Babadan kalan yarım asırlık meslek mirası

Kadıköy'de 52 yıldır el yapımı ayakkabıların satıldığı dükkânı işleten 72 yaşındaki Namık Solak, gelişen teknolojiye rağmen baba mesleğini geleneksel yöntemlerle sürdürmeye devam ediyor

● Hülya ARSLAN

Kadıköy'de 52 yıldır Namık Kundura'yı işleten Namık Solak, baba mesleğini yaşatmaya devam ediyor. 1950'li yıllarda Tophane'de el yapımı ayakkabıların satıldığı Üstün Kundura'yı kuran Mehmet Kazım Solak, dükkânın kapanmasının ardından ailesiyle Kadıköy'e taşınıyor. Kadıköy'de de kundura dükkânı açarak mesleğine devam eden babasının vefatından sonra Namık Solak, ailesine bakmak için dükkânı işletmeye devam ediyor.

Solak'ın ayakkabı dükkânıyla ilişkisi elbette 20 yaşında başlamıyor. 7 yaşından itibaren dükkâna



gide gele deri kokusunun alışkanlık yaptığı söyleyen Namık Solak dükkânı için "Burası benim hayatım." diyor.

"HAYATIMI AİLEME VE DÜKKÂNIMA ADADIM"

Namık Solak bugün 72 yaşında. Ama çocukluk hayallerinden bahsederken gözleri doluyor. Aslında güzel sanatlar lisesine gitmek istemiş. Babasının vefatından sonra ailesine bakmak zorunda olduğu için bu hayalinden vazgeçmek zorunda kalmış. "Baba mesleği bu meslek, evde tek erkek bendim ve babam vefat ettikten sonra 20 yaşındayken dükkânla ilgilenmeye başladım. Benim de hayallerim vardı. Aslında çizim yapıyordum." diyen Solak'ın içinde çizim yapmak bugün anımsadıkça gözlerini dolduran bir ukte olarak kalmış. Yine de pişman değil. Çünkü yaptığı işi seviyor. Dükkânına ve işine bağlılığını anlatan Solak şöyle konuşuyor: "Benden sonra da bu dükkânı ilerletecek kimse yok. Hayatımı aileme ve dükkânıma adadım. Sağlığım elverdiği müddet burada çalışmaya devam edeceğim. Deri kokusu bir alışkanlık yaptı bana ve bu dükkâna bağlandım."

"BURASI BENİM HAYATIM"

Dükkânın hayatının bir parçası olduğunu söyleyen Solak "Şimdi birkaç arkadaşım var. 'Emekliye ayrıl da hobi atölyesi açalım.' diyorlar. Benim aktif bir hayatım olmasa nasıl yaşarım bilmiyorum. Bura-



dan da kopmam, burası benim hayatım.

Namık Kundura'nın yıllardır buradan alışveriş yapan müşterileri var. Solak "Bizim burada demirbaş müşterilerimiz var. Onların sayesinde ayakta durmaya çalışıyoruz. Ticaret çok zorlaştı. Alım ayrı zor, satış ayrı zor. Müşteriye sürekli güler yüz gösteriyorum. Bazen beni telefonla arayıp 'Yarın hanımla ayakkabı bakmaya geleceğim.' dediğinde pazar günü de olsa kıramıyorum. Dükkânı gelip açıyorum artık akraba gibiyiz. Buraya başka yerlerden taşınan insanlar var. Benim iletişimimi başka yerlerle kıyaslıyorlar. Burası kasaba gibi... yaptığımız iş dükkâ-



nın iletişimimiz çok iyidir. 'AVM'lerden bıktık. İnsanlara bir şey soruyoruz cevap bile vermiyorlar.' diyerek derterini bana anlatıyorlar." diyor.

"DERİ UCUZ BİR ŞEY DEĞİL"

Pek çok insan gibi gelişen teknoloji ve yeniliklerden şikayetçi değil Namık Solak, kendi kulvarını farklı görüyor ve şöyle konuşuyor "İnternet mecrası var. Birçok internet sitesinde ucuz mal satıyorlar. Bazı markalar da kaliteli satıyor tabii ama fiyatlar çok yüksek oluyor. Derinin bir maliyeti var. Deri ucuz bir şey değil ki bir çift ayakkabının yapıldığı bile 5 gün sürüyor. Benim dükkânımdaki ayakkabılar da mesela hepsi el yapımı ve deridir. İnsanlar verdikleri paranın karşılığını burada alıyor."

KÜÇÜK BİR KARIŞIKLIK

Namık Solak müşterileriyle olan ilginç bir hikâyesini şöyle anlattı: Cuma günü bir müşterim geldi. Benden siyah küçük tokalı 41 numara bir kundura satın aldı. Çayımızı kahvemizi içtik gitti. Müşterim gittikten 1 saat sonra yeni bir müşteri daha geldi. Vitrine baktı ve bir saat önce sattığım ayakkabının 42 numarasını aldı. İkisi de Osmanağa Camii'ne namaza gidiyorlar. Namazını bitiren arkadaşım 41 numara olan ayakkabıyı değil de 42 numara olan ayakkabıyı giyiniyor. Diğeri de 41 numarayı giyinmek zorunda kalıyor ve ayağını sıkıyor. Benim arkadaşım hemen bana geldi ve 'Namıkım sen benim ayak numaramı bilmiyorsun musun ki büyük numara verdin.' 'Asla olmaz yıllardır aynı ayakkabıyı ve numarayı giyiniyorsun ben unutmam. Sen neredeydin ayakkabıyı aldıktan sonra nereye gittin' dedim. 'Camiye gittim' dedi. O ara da diğer 41 numaralı ayakkabıyı giyinen müşteri geldi. 'Ayak numaramı söylemişim ama bana bir numara küçük ayakkabı vermişsin.' dedi. Ona da nereye gittiğini sordum ve ikisinin de aynı camiye gittiğini öğrendim. 'Camiye karışmış olabilir mi?' dedim. O anda ikisi de birbirine baktı ve ayakkabılarını değiştirdiler. O günden sonra hem onlar arkadaş oldu, hem de benim ikisiyle arkadaşlığım devam etti.

Foot Care
PodyArt
Ayak Bakım

www.podyart.com

Ayak Bakımı

Ücretsiz danışın!

Çatlak Topuk
Nasır
Kalınlaşmış Tırnak

Detaylı Bakım

(Florence Nightingale hastanesi karşısı)
Bağdat caddesi No: 84/3 Kızıltoprak İstanbul
0 216 492 0722 - 0 532 717 0378

POZİTİF DUYU

İŞİTME SAĞLIĞI EKİPMANLARI
CİHAZ PİLLERİ
KULAK TIKACI

GÜRÜLTÜ ENGELLEYİCİ KULAK KORUMA EKİPMANLARI
KULLANILAN MEVCUT CİHAZLARIN TÜM MARKA MODEL
TEKNİK SERVİS HİZMETİ

0 216 345 00 25
0530 029 06 01

www.pozitifduyu.com.tr

Feneryolu Mah. Rüzgargülü Çıkma Sok. İhlamur
Apt. A blok 1-3 D:2 Kadıköy/İstanbul
(Oyuncak Mağazası Üstü-
BP Benzin İstasyonu Karşısı)

KASEV VAKFI DİNLENMEEVİ HUZUREVİ
ÖZEL BAKIM BÖLÜMÜ TESİSLERİ

ÜLKEMİZDE YAŞILARA EN İYİ HİZMETTE, ÖNCÜ, ÖNDER VE ÖRNEK KURULUŞ

Alzheimer, parkinson, felç gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulayan modern sistemler

Hastane sonrası tıbbi bakımevi ve psiko-sosyal destek çalışmaları

Tatile giderken aile büyüklerinizi gönül rahatlığı ile emanet edebileceğiniz, büyüklerinize güvenle ev sahipliği yapacak bir kurum olarak yanınızdayız.

Tel: (216) 493 57 21 (5 hat) GSM: (533) 657 73 78 Fax: (216) 493 33 57
E-mail: info@kasev.org
Adres: KASEV Vakfı Kâmil Çetin Oraler Kampüsü Edebalı Caddesi No: 1
Aydıntepe - Tuzla /İSTANBUL

-NEDEN DİDEM BOZACI İLE ÇALIŞMALISINIZ ?

ÇÜNKÜ

Her insan karşısındakinin işini tutkuyla ve aidiyetle yapmasını bekler

İŞTE O KİŞİ BENİM!

Samimi dürüst ve yetkin bir şekilde müşterilerimin faydasına odaklanarak sonuca ulaşıyorum.

Siz de işini heyecanla ve güler yüzle yapan profesyonel bir gayrimenkul danışmanıya çalışmak istiyorsanız vakit kaybetmeden **BENİ ARAYIN**

DİDEM BOZACI
Gayrimenkul Danışmanı

© didem.bozaci@cb.com.tr
☎ 0533 473 82 96
@ cbdidembozaci
📍 Acıbadem Cd. No:130/2 Kadıköy İstanbul

COLDWELL BANKER
REAL GAYRİMENKUL

TÜRKİYE-KIBRIS
STERLING
CLUB
2023

İTALYANCA DİL KURSLARI
6 OCAK' TA BAŞLIYOR !

Yüz yüze / Online

www.italyandilmerkezi.com
info@italyandilmerkezi.com
+90 (212) 912 0039

İTALYAN DİL MERKEZİ

Merkez mah.Halaskargazi
cad. No:143 / 4 Şişli-İst.

Kadıköylüleri "Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi" ile takipte

"Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi" ile Kadıköy hem güneş enerjisi ve yağmur suyu depolayarak tasarruf ediyor hem de mahallelerin hava kalitesi ve deniz suyu kalitesi denetleniyor

● Deniz Şimal TAŞAN

Kadıköy Belediyesi, 2020 yılında iklim değişikliğinin halk sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak ve toplumsal direnci arttırmak amacıyla, Avrupa Birliği Projesi olan 'İklim Uyum Sürecinde Toplumsal Direncin Artırılması Projesi' kapsamında "Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi"ni kurdu. Avrupa Birliği'nden hibe almaya hak kazanan bu proje hakkında daha detaylı bilgi sahibi olmak için Kadıköy Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü'nden jeomorfoloğ Doğan Üneri ile görüştük.

ÇEVRE İZLEME VE UYARI SİSTEMİ

Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi'ni (CİS) kurarken öncelikle hava kirliliği ve ısı dalgaları gibi acil durumlarda dezavantajlı vatandaşları uyaracak bir sistem oluşturmayı hedeflediklerini vurgulayan Doğan Üneri, "Bu sayede Kadıköylüler Çevre İzleme ve Uyarı Sistemi'nin web sitesine girdiklerinde ilçemizde buldukları noktadaki hava kalitesi ve sıcaklık durumu hakkında fikir sahibi olabiliyorlar. Web sitesinde hava kalitesi ve sıcaklık dağılım haritalarının yanında, her yıl mayıs-eylül ayları arasında yaptığımız deniz suyu analizi sonuçlarımızı da takip edebiliyorlar." dedi. Hava kalitesi ve sıcaklık gibi parametreler saatlik olarak, yağmur suyu ve üretilen elektrik miktarlarının aylık olarak güncellendiğini belirten Üneri, "Belediyemiz Evlendirme Dairesi çatısında kurulu olan Güneş Enerjisi Santrali elektrik üretim miktarlarını ve beş hizmet birimimizde bulunan yağmur suyu toplama miktarlarını da vatandaşlarımızla paylaşıyoruz." şeklinde konuştu.

2 MİLYON 800 BİN TL TASARRUF

Kadıköy Belediyesi'nin ilk güneş enerjisi santralının 2021 Aralık ayından beri Evlendirme Dairesi çatısına kurdu. Üneri burada faaliyette olan güneş enerjisi santra-

linin, binanın yıllık enerji tüketiminin yüzde 40'ını karşıladığını belirterek "Bugüne kadar üretilen elektrik ile 2 milyon 800 bin TL tasarruf sağlandı. 297 ton karbondioksitin doğaya salınmasına engel olunmuştur. Diğer hizmet birimlerimizde de güneş enerjisi santrali kurulumu için çalışmalarımız devam ediyor." dedi.

2 BİN 500 TONDAN FAZLA YAĞMUR SUYU TOPLANDI

Yağmur suyu toplama sistemleri, su kaynaklarının korunması ve etkin kullanımı açısından büyük önem taşıyor. Kadıköy Belediyesi'nin beş farklı biriminde bu sistemin uygulandığını anlatan Üneri şöyle konuştu: "Projede, yağmur suyu çatılardan toplanarak depolama sistemlerinde biriktiriliyor. Daha sonra bu su, sokak yıkama araçlarında, sifonlarda ve damla sulama ile hobi bahçelerinde kullanılarak su tasarrufu sağlanıyor." dedi. Proje sayesinde 2 bin 500 tondan fazla yağmur suyu toplayarak kullanılabilir temiz sudan tasarruf edildiğini vurgulayan Üneri, "Şu anda Ekolojik Yaşam Merkezi, Aysel Abdullah Kız Öğrenci Yurdu, Kayışdağı Dış Hizmet Birimi, TAK Kadıköy ve Geçici Hayvan Bakımevi olmak üzere beş hizmet biriminde yağmur suyu toplama çalışması yapıyoruz." dedi.

MAHALLENİZİN HAVASINI İNCELEYEBİLİRSİNİZ

Hava kalitesi ölçüm çalışmalarının da CİS üzerinden yapıldığını kaydeden Üneri, sistemde hava kalitesi ölçümleri, PM10 ve PM2.5 gibi partikül madde yoğunluğu ve sıcaklık/nem gibi çevresel faktörler dikkate alınarak yapıldığını belirtti. Ölçüm noktalarının İstanbul Teknik Üniversitesi Meteoroloji Mühendisliği Bölümü'nün desteğiyle belirlendiğini ifade eden Üneri, "Kadıköy'ün topografyası, arazi kullanımı ve yeşil alan dağılımı göz önüne alınarak ölçüm noktalarını seçtik. Toplanan veriler mahalle bazında incelenebilir ve grafikler ile haritalar üzerinden görüntülenebilir." dedi.

KADIKÖY'ÜN DENİZİNDE ÖLÇÜMLER

Doğan Üneri, yaz aylarında İstanbululların tercih ettiği plajlara sahip olan Kadıköy'de vatandaşların yüzdükleri suyun kalitesini takip edebilmeleri için, iki haftada bir ölçüm yaptıklarını söyledi. Üneri, mayıs-eylül ayları arasında ölçümleri alınan sekiz noktayı şu şekilde sıraladı: Moda Deniz Kulübü önü, Kurbağalıdere Köprü, Şifa Çıkamaz-Yoğurtçu Parkı Bitimi, Kalamış Marina, Fenerbahçe Burun, Cadebostan Plajı, İrmak Okulları Arkası Plajı, Suadiye Plajı. Bu noktalardan alınan örneklerde suyun kalitesini belirleyen Salmonella Tayini, Fekal Koliiform, Enterokok, pH, E.Coli ve çözümlü oksijen gibi parametreler analiz ediliyor.



TAKİP EDEBİLİR VE KATILABİLİRSİNİZ

Kadıköy Belediyesi, çevre çalışmalarında yurttaşların aktif katılımını sağlamak amacıyla çeşitli programlar ve platformlar sunuyor.

► **Çevre İzleme Platformu**
https://cevreizleme.kadikoy.bel.tr/#yenilenebilirenerji adresinden Kadıköy'ün bir haftalık hava durumu tahminini, hava kalitesini, deniz suyu kalitesini, yenilenebilir enerji ve yağmur suyu hasadına tek bir sayfadan ulaşabilirsiniz.

► **Ekolojik Yaşam Atölyesi**
Kadıköy Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından Ekolojik Yaşam Merkezi'nde her hafta farklı yaş gruplarına yönelik atık yönetimi, iklim değişikliği, ekoloji ve doğal yaşam konularında atölye ve eğitim çalışmalarını düzenleniyor.

Katılmak isteyenler için kayıt:

ekolojikyasmam.kadikoy.bel.tr

► **Çevre ve İklim Projeleri**

Kadıköy Belediyesi'nin çevre ve iklim çalışmalarıyla ilgili detaylı bilgi için şu platformları ziyaret edebilirsiniz:

Çevre projeleri ve etkinlikler:

cevre.kadikoy.bel.tr

İklim değişikliği ile mücadele projeleri:

iklim.kadikoy.bel.tr

İklim değişikliğiyle mücadelede dair sorularınız veya önerileriniz için İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü'ne her zaman ulaşabilirsiniz.

"Kadıköy'e yakışır bir kent konseyi olacak"

Kadıköy Kent Konseyi Başkanı Mahmut Tanyol, "Çalışma gruplarımız ve yürütme kurulumuz ile Kadıköy'e yakışır hareketli bir kent konseyi olacak. İlçemizde yaşayan tüm hemşerilerimizi davet ediyoruz. Gelin birlikte çalışma yürütelim. Kadıköy'ü daha ileriye taşıyalım. Türkiye'ye örnek olalım." dedi

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kent konseyleri kente dair sorunların tespitine ve sorunların çözümüne katkı sunmak için vatandaşlar ile yerel yönetimler arasında köprü görevi görüyor. Kadıköy Kent Konseyi de 2004 yılından bu yana kente dair sorunların çözülmesine katkı sunmaya devam ediyor. 7 Haziran'da gerçekleştirilen genel kurulda, Mahmut Tanyol Kadıköy Kent Konseyi'nin yeni başkanı olarak seçildi. Tanyol ile yeni dönemde Kadıköy için yapılacak projeleri konuştuk.

Kadıköy Kent Konseyi'nde iki dönem yürütme kurulunda görev aldığı, genel kurulda yapılan seçimde başkan olarak seçildiğini dile getiren Kadıköy Kent Konseyi Başkanı Mahmut Tanyol, "Yönetim değişti. 10 kişilik bir yürütme kurulu var. Bu kurulda önceki dönemde görev alan arkadaşlarımızdan da var. Kent konseyi meclisleri, çalışma grupları ve komiteleri ile kalabalık bir ekip. Bu ekip sivil toplum kuruluşları ve yerel yönetim ile işbirliği içinde Kadıköy ve Kadıköylüler için çalışacak. Kadıköy'de kadınların, çocukların, engellilerin ve ileri yaşta vatandaşların yaşam kalitesini artırmak için projeler üretecek." dedi.

"SORUNLARA ÇÖZÜM ARAYACAĞIZ"

Kent konseylerinin ilde ya da ilçede yaşayanların sorunları ile taleplerini, sivil toplum kuruluşlarından ve konsey altında çalışma yürüten çalışma gruplarından gelen önerileri bir bütün olarak rapor haline getirip yerel yönetimlere sunduğunu dile getiren Mahmut Tanyol, şöyle devam etti: "İstanbul Kent Konseyi ve Türkiye Kent Konseyleri Birliği ile de diyalog içindeyiz. Onlarla da fikir alışverişinde bulunuyoruz. Kadıköylülerin yaşam kalitesini artırmak için çalışıyoruz. Kadıköy'ün 21 mahallesinde 'katılım kafe' adında toplantılar yapacağız. Mahalle muhtarları bu projeyi olumlu karşıladı. Bu toplantılarda sorunlar masaya yatırılacak, hep beraber bu sorunlara çözüm arayacağız. Örneğin Caferaga Mahallesi ziyaretimizde mahalle muhtarımız Moda'da

ileri yaşta vatandaşların çarşıya gitmekte zorluk yaşadığını söyledi. O yüzden ring aracı talebi oldu. Biz de bu talebi Kadıköy Belediyesi ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne (İBB) ileticeğiz. 21 mahallede yapılacak toplantılardan elde edilecek sonuçları bir kitapçık haline getirerek Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köse dağ'na, belediye başkan yardımcısına, belediye meclisine, İBB'ye ve İstanbul Kent Konseyi'ne vereceğiz. Bu kitapçık yerel yönetime bir yol gösterecek, yoluna ışık tutacak. Güzel sonuçlar alacağımıza inanıyorum."

Sorunların örgütlü bir şekilde hareket ederek ortak akılla çözülmesi gerektiğine dikkat eden Mahmut Tanyol, "Her mahallenin, mahallelerin her sokağının farklı sorunları oluyor. Cadebostan ve Fenerbahçe gibi sorunların az olduğunun düşünüldüğü mahallelerin de

kendilerine has sorunları var. Ama hepimizin ortak bir sorunu var. O da deprem. Deprem hakkında bilgilendirici seminerler ve paneller yapmak istiyoruz." dedi.

"TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLALIM"

Kent Konseyi'nin hedefinin, Kadıköy halkını daha güçlü bir şekilde bir araya getirerek, ortak projeler geliştirmek olduğunu belirten Mahmut Tanyol, Kadıköylülere ve sivil toplum örgütlerine şu çağrını yaptı: "Çalışma gruplarımız ve yürütme kurulumuz ile Kadıköy'e yakışır hareketli bir kent konseyi olacak. İlçemizde yaşayan tüm hemşerilerimizi davet ediyoruz. Gelin fikirlerinizi ve önerilerinizi sunun. Kadıköy Türkiye'nin iyi ilçesi. Onu daha da ileri götürelim. Türkiye'ye örnek olalım."



BAK-KADIKÖY ekibi tam yetki aldı

Kadıköy Belediyesi Kentsel Arama Kurtarma Takımı "BAK-Kadıköy", "ağır seviye arama kurtarma" akreditasyon sertifikasını aldı. "BAK-Kadıköy" olası bir afete AFAD ile birlikte müdahale etme yetkisi olan ilk ve tek kamu kurumu

● Hülya ARSLAN

Kadıköy Belediyesi çalışanlarından ve gönüllülerden oluşan 96 kişilik arama kurtarma takımı BAK-Kadıköy üyeleri, 2022 yılında zorlu eğitim sürecinin ardından girdikleri sınavdan "orta seviye arama kurtarma" yetkisi almışlardı. "Bu yıl da Afet ve Acil Durum Yönetim Başkanlığı (AFAD) Kentsel Arama Kurtarma sınavından başarıyla geçen ekip, 5 Aralık Dünya Gönüllüler Günü'nde "ağır seviye arama kurtarma" akreditasyon sertifikasını aldı.

BAK-Kadıköy ekibi, "ağır seviye arama kur-

tarma" akreditasyonu alarak hem olası bir afete AFAD ile birlikte müdahale etme yetkisi aldı, hem de alan ilk ve tek kamu kurumu oldu. Ayrıca alınan bu yetki ile olası ulusal afet durumlarında AFAD koordinasyonunda tüm olaylara müdahale edebilecek ya da herhangi bir afeti tek başına yönetebilecek.

KÖSEDAĞI'NDAN DESTEK VE TEBRİK

Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağı, BAK-Kadıköy ekibiyle bir araya gelerek başarılarından dolayı ekibi tebrik etti. 20 yıllık birim ve özverili çalışmanın bu başarıyı getirdiğini vurgulayan Köseadağı "Afetlerin sadece teknik bir müdahale değil, aynı zamanda dayanışma ve gönüllülükle aşılabileceğine inanıyoruz. Siz bunun en güzel örneğisiniz." dedi.

Böyle bir ekibe sahip olduğu için Kadıköy Belediyesi'nin şanslı olduğunu ifade eden Köseadağı, "Hepinizin emeğine sağlık. Her zaman yanınızda olacağım." diyerek ekibe olan desteğini dile getirdi.



2005 yılında kurulan BAK-Kadıköy bugüne kadar İstanbul Valiliği İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü'nün görevlendirmesi ile İzmir, Elazığ ve Hatay depremlerinde, geçtiğimiz senelerde gerçekleşen büyük orman yangınlarında, Kastamonu sel felaketinde ve kayıp arama gibi çeşitli operasyonlarda görev aldı. Afetlerle ilgili kamu kuruluşlarıyla koordineli olarak çalışan BAK-Kadıköy, gönüllü gruplara ve okullara afet öncesi ve sonrası eğitimleri de vermeye devam ediyor.



İBB'nin ödüllü projesine 2 milyon dolarlık hibe

İBB'nin akıllı şehir uygulaması "Dijital İkiz Projesi", USTDA'dan 2 milyon dolarlık hibe almaya hak kazandı. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Proje, sadece İstanbul'unuz değil, tüm dünya şehirlerinin karşı karşıya olduğu afet yönetimi zorluklarına gerçekten yenilikçi bir yaklaşım sunuyor" dedi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB) yenilikçi ve kapsayıcı akıllı şehir uygulaması "Dijital İkiz Projesi", Birleşik Devletler Ticaret ve Kalkınma Ajansı'ndan (USTDA) 2 milyon Amerikan Doları tutarında hibe almaya hak kazandı. İBB Genel Sekreter Yardımcısı Zeynep Neyza Akçabay ve USTDA Dünya Direktörü Enoh T. Ebong arasında imzalanan projenin önemine dikkat çeken İmamoğlu, şunları söyledi: "Şehrimizin güvenliğini ve refahını, yaşam kalitesini arttırmak için son derece güçlü çalışmalar yapıyoruz. USTDA desteğiyle hayata geçecek olan bu proje, sadece İstanbul'unuz değil, tüm dünya şehirlerinin karşı karşıya olduğu afet yönetimi zorluklarına gerçekten yenilikçi bir yaklaşım sunuyor. Bu platform, gerçek süreçlerde daha etkin ve veri odaklı kararlar alınması hedefleniyor. Proje kapsamında AKOM ile birlikte çalışarak afet durumlarına odaklanan özel bir modelleme sistemi hayata geçirildi. Bu teknoloji, şehrin farklı bölgelerinden toplanan çevresel, demografik ve altyapısal verileri kullanarak olası afet senaryolarını simüle ediyor ve kritik bölgelerdeki riskleri önceden belirliyor. Bu sayede, afet durumlarında karar alma ve iyileştirme süreçlerinin hızlandırılması hedefleniyor. Projede, dünya çapında bilinen birçok Amerikan teknoloji firmasının ürünleri ve hizmetleri kullanılacak. Dijital İkiz Projesi, dünya genelinde 2 kez birincilikle ödüllendirilmiştir.

mi zorluklarına gerçekten yenilikçi bir yaklaşım sunuyor. Bu platform, gerçek süreçlerde daha etkin ve veri odaklı kararlar alınması hedefleniyor. Proje kapsamında AKOM ile birlikte çalışarak afet durumlarına odaklanan özel bir modelleme sistemi hayata geçirildi. Bu teknoloji, şehrin farklı bölgelerinden toplanan çevresel, demografik ve altyapısal verileri kullanarak olası afet senaryolarını simüle ediyor ve kritik bölgelerdeki riskleri önceden belirliyor. Bu sayede, afet durumlarında karar alma ve iyileştirme süreçlerinin hızlandırılması hedefleniyor. Projede, dünya çapında bilinen birçok Amerikan teknoloji firmasının ürünleri ve hizmetleri kullanılacak. Dijital İkiz Projesi, dünya genelinde 2 kez birincilikle ödüllendirilmiştir.

DİJİTAL İKİZ PROJESİ NEDİR?

Dijital İkiz Projesi ile şehir planlaması, kaynak yönetimi ve çevre izleme gibi süreçlerde daha etkin ve veri odaklı kararlar alınması hedefleniyor. Proje kapsamında AKOM ile birlikte çalışarak afet durumlarına odaklanan özel bir modelleme sistemi hayata geçirildi. Bu teknoloji, şehrin farklı bölgelerinden toplanan çevresel, demografik ve altyapısal verileri kullanarak olası afet senaryolarını simüle ediyor ve kritik bölgelerdeki riskleri önceden belirliyor. Bu sayede, afet durumlarında karar alma ve iyileştirme süreçlerinin hızlandırılması hedefleniyor. Projede, dünya çapında bilinen birçok Amerikan teknoloji firmasının ürünleri ve hizmetleri kullanılacak. Dijital İkiz Projesi, dünya genelinde 2 kez birincilikle ödüllendirilmiştir.



Şehirde plastik tüketimi

Kent Söyleşileri'nin ilk konuşmacısı olan "Plastik: Mucize mi, Felaket mi?" kitabının yazarı Prof.Dr. Sedat Gündoğdu, plastikten kurtulmak için temel çözümün "üretmemek" olduğunu vurguladı



● Erhan DEMİRTAŞ

Kadıköy Belediyesi Tasarım Atölyesi Kadıköy (TAK) ve Yeni İnsan Yayınevi iş birliğiyle düzenlenen "Kent Söyleşileri" başladı. Söyleşi dizisinin ilk konuğu "Plastik: Mucize mi, Felaket mi?" kitabının yazarı Prof. Dr. Sedat Gündoğdu oldu. 7 Aralık Cumartesi günü düzenlenen söyleşide plastiğin üretimi, dönüşümü ve kentlerde kullanımı tartışıldı.

İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra ortaya çıkan görece refah ortamının nüfus ve tüketim artışına neden olduğunu söyleyen Gündoğdu, tüketim hızının ve alışkanlıklarının değişmesiyle birlikte plastiğin üretiminde de hızlı bir artış yaşandığını kaydetti. Plastik kirliliğinin 2024 yılında 490 milyon tona ulaştığını belirten Gündoğdu, bunun önümüzdeki 20 yılda 3 katına çıkacağını ekledi. Gündoğdu'nun paylaştığı bilgilere plastikler iklim değişikliği, biyoçeşitlilik kaybı ve tatlı suların tükenmesi gibi sorunları daha da kötüleştiriyor. Plastikten kurtulmanın temel çözümünün "üretmemek" olduğunu vurgulayan Gündoğdu, geri dönüşümün de çözüm olmadığını söyledi.



"BİREYSEL ÇABALARLA DEĞİŞTİRİLEMEZ"

Çukurova Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi'nde deniz biyolojisi ve mikropplastik kirliliği üzerine çalışmalar yürüten Gündoğdu, Yeni İnsan Yayınevi'nden çıkan "Plastik: Mucize mi Felaket mi?" adlı kitabında insanın keşfettiği plastiğin doğaya bıraktığı izleri, hayatı ve canlılığı nasıl tehdit ettiğini anlatıyor. Plastik kirliliğinin bireysel önlemlerle değiştirilemeyecek kadar ileri boyutta bir problem olduğunu belirten Gündoğdu, şu ifadelerle yer veriyor: "Sorunun uzun vadede çözümü için ciddi önlemler alınması gerekiyor. Ancak bu önlemler bireysel değil, daha üst düzeyde olmalı. Bu üst düzey önlemler (üretim azaltılması, tek kullanımlık plastiklerin tamamen yasaklanması, depozito sistemi ve tekrar kullanıma uygun ürünlerin tasarlanması gibi) olmadan bireysel çabalarla plastik kirliliğine dair pek bir şey değiştirilemez..."

NELER YAPABİLİRİZ?

Gündoğdu, bunların aksine bireysel önlemlerle değiştirebilecek bazı şeylerin de olduğunu ekliyor. Gündoğdu'nun önerilerinden bazıları şöyle:

► Sirt / Kol Çantası Taşımak

Çantanın içerisine çok kullanımlık saklama kabı, su şişesi, kişisel bir bardak ve bir iki adet bez torba koyduğunuz takdirde tek kullanımlık birçok plastiği de kullanmaktan kaçınmış olursunuz. Diyetim dışardasınız ve canınız kahve çekti. Tek kullanımlık take-away bardaklarda kahve içmek yerine kendi bardağınızı kullanırsanız günde ortalama üç

adet kahve bardağının tüketiminden kaçınmış olursunuz.

► Plastik pipete "asla" demek

Plastik pipetler, medikal kullanım dışında dünyanın en gereksiz ve anlamsız plastik ürünüdür. Kullanılması ise israfı ve kirlilik yaratmaktan başka bir şey değildir. Plastik pipet ile beslenmek zorunda olduğunuz bir rahatsızlığınız yoksa, dışarda yemek yerken sipariş verdiğinizde pipet istemediğinizi özellikle belirtin.

► Yemeğini sipariş etmek yerine yerinde ya da evinde yemek

Sipariş üzerine eve ya da iş yerine gelen yemeklerde ciddi anlamda plastik kullanılıyor. İstenilen ürünlerin içlerine konulduğu köpük ya da diğer şekildedeki plastik ambalajlar ciddi anlamda tehdit. Yanındaki ıslak mendil, poşet içerisinde konulmuş kürdan, soslar ve diğer ekstralar, hep plastik demektir. O zaman yemek sipariş etmek yerine gidip restoranda yemek ya da evde yemek en doğrusu.

► Sık sık çamaşır yıkamamak

Her gün aynı şeyleri giymek moda saçmalığına ters olabilir, ama çevre için oldukça faydalı bir iş. Bahsettiğimiz şey haftalarca aynı şeyleri giymek değil. Birkaç farklı kombinasyonu farklı farklı günlerde giymek. Bunu da yıkamadan giyilebildiği kadar uzun giymek ve mümkünse de gıysileri akşam çıkardıktan sonra havalandırarak kaldırmak. Böylelikle gün içerisinde giysinize sinen kokudan kurtulabilirsiniz.

► Sallama değil, demleme çay

Gerek lezzet gerekse de çöp üretimi açısından demleme çay her anlamda doğa dostudur diyebiliriz. Her mekânda, demleme çay yapılabilecek düzeneklerle ortak kullanım alanlarına koyarak, ciddi bir plastik çöp miktarı azaltışı gerçekleştirebiliriz. Buna bir de "kendi bardağınızı kullanın" hareketini eklersek oldukça şık ve faydalı bir iş yapmış oluruz.



Şehri YENİ YIL HEYECANI sardı

İşıldayan Boğa ile yeni yıl pozu vermek isteyenler sırada, çarşıdaki meşhur şekerçi her sene yenilediği vitrin dizaynıyla sosyal medya paylaşımlarında başı çekiyor, Cadde'de yılbaşı alışverişi hız kesmiyor, Kadıköy'deki pek çok kermes ve yılbaşı pazarı yeni yıl hediyesi almak isteyenleri ağırlıyor... Biz de etkinliklerden bir derleme yaptık.

Hazırlayan: Gökçe UYGUN



KADIKÖYLÜ ÜRÜNLER



► Kadıköylü kadın üreticilerin dayanışması Potlaç Kadın Kooperatifi'nin düzenlediği "Yılbaşı Festivali", Feneryolu Atıksız Yaşam Pazarı'nda sürüyor. 30 Aralık'a kadar devam edecek olan festivalde farklı materyal ve tasarımlı takılardan, dekorasyon ürünlerine, örgü işinden amigurumi

oyuncuğa kadar el emeği göz nuru ürünler yer alıyor. Her gün 20 kadının stant açtığı festival, pazartesi-cumartesi arası 11.00 ile 19.00 saatleri arasında ziyaret edilebilir.

► Kadıköy Belediyesi'nin, 2022'de Türkiye'de bir ilke imza atarak, ilk defa bir belediyenin çatısı altında marka kurmasıyla açılan Kadıköy Dükkan'dan yılbaşı alışverişi yapılabilir. Yeldeğirmeni'ndeki TAK Kadıköy binası içinde yer alan dükkanda, Kadıköy temalı özel tasarım ürünlerden oluşan defter, kalem, ayraç, bez çanta gibi hediye eşyalar satılıyor. Kadıköy Dükkan ürünlerini CKM'deki Kadıköy Belediyesi Kültür Yayınları Kitabevi'nde de bulabilirsiniz.

KAINAT DOSTU ARMAĞANLAR

Yeni yıl hediyesi alışverişini sürdürülebilir bir geleceği düşünerek yapabilirsiniz. Çevreye duyarlı yeni yıl hediye seçimi listesine buyurun:

► Etiket okumaya özen gösterin. Doğal ham maddeler kullanan, sürdürülebilir yöntemlerle üretim yapan ve adil ticareti destekleyen markaları tercih edin
► Çevre dernekleri tarafından yapılan ağaç dikim veya tohum topu atışlarıyla ormanlık alanlarımızın artmasına katkıda bulunabilirsiniz.
► Sürdürülebilir malzemelerle üretilmiş, aksesuarlar, ev dekorasyon parçaları yerel sanatçıları desteklemenin en iyi yollarından.
► Deneyim hediyesi alabilirsiniz. Sevdiklerinizin ilgi alanlarına göre keyifli bir atölye, doğa yürüyüşleri, yoga seansları gibi deneyimler, etkisi ömür boyu sürecek en anlamlı seçimlerden arasında geliyor.



DİLEK TOPLA BENİM İÇİN

Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV), yeni yıl yaklaşırken, tedavi gören ve vakfa kayıtlı on binlerce çocuğun hayallerini gerçekleştirmek için anlamlı bir çağrıda bulundu. LÖSEV'in açıklamasında, "Hayatta hiçbir şey bir çocuğun mutluluğundan daha değerli değildir." ifadelerine yer verildi. Vakıf, LÖSANTE Hastanesi'nde tedavi gören çocuklar ve vakfa kayıtlı ailelerin çocukları için hediyeler hazırlamaya başladıklarını duyurdu. Kampanya kapsamında, bağışçılar çocukların hayallerini süsleyen oyuncaklara katkı sağlayarak bu mutluluğun bir parçası olabiliyor. Detaylı bilgi ve destek için LÖSEV'in resmi web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden ulaşabilirsiniz.



YILBAŞI TATLARI

Beyaz Fırın, bu yılbaşı sezonunda da hem yılbaşı alışverişi yapabileceğiniz hem de özel yılbaşı deneyimi yaşayabileceğiniz eşsiz bir atmosfer sunuyor. Sevdiklerinize anlamlı bir yılbaşı hediyesi arıyorsanız, Beyaz Fırın'ın el yapımı butik çikolataları ve lezzetli ürünleriyle birlikte hazırlanmış yılbaşı hediye paketleri ve yılbaşı oyuncakları tam size göre. Bir yılbaşı klasığı olan ve Beyaz Fırın'ın 16 yıldır aralıklı her yıl yaptığı Panettone'nin yanı sıra Stollen, Gingerbread House, Dev Zencefilli Yılbaşı Kurabiyeleri, Yılbaşı Cöreği, Yılbaşı Pastası gibi çok özel yılbaşı lezzetlerini Beyaz Fırın mağazalarından ve www.beyazfirin.com adresinden satın alabilirsiniz.



ŞENLİKLER BAŞLADI

► Yeni yıla girerken Rasimpaşa Mahallesi, güzel bir etkinliğe ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Devridaim Enstitüsü tarafından bu sene ikinci kez düzenlenecek olan etkinliğin teması "Yılbaşı Şenliği" olacak. 14-26 Aralık tarihlerinde gerçekleşecek olan festivalde 14 farklı marka ve işletme bir araya gelecek. Etkinlik, hem katılımcılara hem de mahalle sakinlerine ilham verici anlar sunmayı amaçlıyor. Tasarım pazarı, yaratıcı atölyeler, gastronomik lezzetler ve özel indirimlerle dolu bir etkinlik programı Kadıköylülere bekliyor.

► Semtin sosyal cemiyeti Moda Kültür Derneği, Geleneksel Noel & Yılbaşı Kermesi düzenliyor. 21 Aralık Cumartesi günü saat 12.00-19.00 arasında yapılacak kermeste, çoğu el emeği hediyelikler olacak.



► İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Festival Park Kadıköy'de Yeni Yıl Alışveriş Şenliği'nde tekstil, ev gereçleri, züccaciye, hediyelik eşya birçok kategoride indirimli fiyatlarla alışveriş yapmak mümkün. 30 Aralık'a dek 10:00-22:00 saatleri arası ziyaret edilebilir.

► Suadiye Şaşkınbakkal'da 1905 yapımı tarihi bir binada faaliyet gösteren atölye ve etkinlik alanı olan Werkstatt, Yılbaşı Pazarı düzenliyor. Üyeler tarafından üretilen ve daha önce hiç yerde sergilenmemiş seramik eserler, heykeller, punch ürünler, mumlar, tablolar onlarca farklı eserin olacağı etkinlik, 14 Aralık Cumartesi günü 10:00 - 18:00 arasında yapılacak.

► Yeni yılda daha adil bir dünya dileyenler için Kadıköy'de vegan yılbaşı partisi olacak. Türkiye'nin ilk vegan barı olan, Osmanağa Mahallesi'nde yer alan Salpa Bar'da 22 Aralık Pazar akşamı başlayacak olan partide, kısa film gösterimi yapılacak, tombala gibi klasik oyunlarla eğlenilecek.

► Fenerbahçe semtinde bulunan Naive kahve dükkanında 21 Aralık Cumartesi günü Christmas Market kurulacak. Kadın girişimcilerin markalarının yer alacağı yılbaşı pazarı 13.00-18.00 saatleri arasında olacak.

► İstanbul'daki pek çok AVM, yılbaşı konseptine büründü. Anadolu yakasında; Kozyatağı'ndaki Kozzy, 21-31 Aralık tarihlerinde Yılbaşı Alışveriş Festivali düzenliyor, Ataşehir'deki Palladium'da yetişkin ve çocuk için ücretsiz atölyeler var ve MaltepePark'ta 14-31 Aralık arası ücretsiz festival olacak.



GazeteKadıköy

Haftalık süreli yerel gazete

Kadıköy Belediyesi ve Kadıköylülere adına
Sahibi Kadıköy Belediye Başkanı

Mesut KÖSEDAĞI

Yayın Kurulu

**Ayten GENÇ, Erhan DEMİRTAŞ,
Gökçe UYGUN, Leyla ALP**

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Leyla ALP

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gürbüz ENGİN

Sayfa Tasarımı

Rıza BÜLBÜL, Sinem HAMARAT

Haber Merkezi

**Gökçe UYGUN, Hülya ARSLAN,
Erhan DEMİRTAŞ, Seyhan KALKAN VAYIÇ**

Reklam Servisi

Özge ÖZVEREN MUSLU

Reklam: 0 (216) 345 82 02

Adres: Hasanpaşa Mahallesi
Sarayardı Caddesi
Khalikdon İş Merkezi
No: 98 Kadıköy
Tel: 0 (216) 348 70 60
İlan/Reklam:
0 (216) 345 82 02

www.gazetekadikoy.com.tr
www.instagram.com/gazetekadikoy
www.facebook.com/gazetekadikoy
www.twitter.com/gazetekadikoy
E-posta: gazetekadikoy@gmail.com
Dağıtım: Mehmet Gündoğdu
(0532) 727 01 07

Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. Merkez Mah. 29 Ekim Cad.
İhlas Plaza No:11 A / 21 Yenibosna / İSTANBUL Tel: 0 (212) 454 30 00
Gazetemizde yayınlanan yazıların yasal sorumluluğu yazı sahibine aittir.

ALIK PAZARI İMAM CİCİ



**Patili
dostlarımızla**
tanışıp ailesi olmak için
Kadıköy Belediyesi internet
sitesini ziyaret edebilir,
QR kodu okutabilirsiniz

**SAHİPLEN
KADIKÖY**
#sahiplenkadikoy

Çocuklarda bulaşıcı hastalıklara dikkat!

Çocuklar için bulaşıcı hastalıkların en yaygın olarak bulaştığı yerler arasında okul ve kreşler olduğunu belirten çocuk muayene Dr. Demet Özkan, "Okul ve kreşlerde tüm alanların düzenli olarak temizlenmesi, oyuncakların günlük yıkanması, sınıfların ve ortak alanların havalandırılması çocuklar arasında hastalığın bulaşmasının önüne geçilebilir." diyor



Okullar ve kreşler gibi toplu yaşam alanları, bulaşıcı hastalıkların en yaygın olarak görüldüğü yerler arasında. Havalarda soğumasıyla da hastalıklarda artış yaşanabiliyor. Bu bilgilerden hareket ederek Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği çocuk muayene Dr. Demet Özkan ile çocuklarda sık görülen hastalıklar ile korunma yollarını konuştuk. Özkan, çocukların okul veya kreş gibi kalabalık ortamlarda üst solunum yolu enfeksiyonlarını, bademcik enfeksiyonlarını, öpücük hastalığını, viral döküntülü hastalıkları, 5. ve 6. hastalığı, sindirim sistemi enfeksiyonlarını, göz ile boğaz enfeksiyonlarını sıklıkla yaşadığını belirtti.

HASTALIKLAR NASIL BULAŞIYOR?

Dr. Demet Özkan, özellikle solunum yolu, temas ve fekal-oral yol ile bulaşan hastalıklara dikkat edilmesi gerektiğini söyleyerek şöyle konuştu: "Hasta bir çocuğun öksürmesi ve ya hapşırmasıyla havaya salınan damlacıklar, sağlıklı çocuklara bulaşabilir. Ayrıca kirli ellerin yiyeceklerle temas etmesi veya enfekte nesnelere dokunulması da çok yaygın bir bulaş yoludur."

KREŞ VE OKULLAR TEDBİR ALMALI

Hastalıkların önüne geçilemek adına okul-

larda ve kreşlerde temizliğin önemi- ne vurgu yapan Dr. Özkan, "Tüm alanların (zemin, kapı kolları, tuvaletler) düzenli olarak temizlenmesi, oyuncakların günlük yıkanması, sınıfların ve ortak alanların sıkça havalandırılması ve hasta çocukların okula gelmesinin engellenmesi ile bulaşın önüne geçilebilir." dedi.

Bir çocuğun yılda 10-12 kez üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmesinin normal olduğunu, ancak sık ve ağır enfeksiyonlar yaşayan çocukların daha derinlemesine incelenmesi gerektiğine dikkat çeken Dr. Özkan, "Bağışıklık sistemi yetersizlikleri, kansızlık veya beslenme eksiklikleri bu durumun nedeni olabilir. Ebeveynlerin ve okul yöneticilerinin alacağı önlemlerle, çocukların sağlıklı bir şekilde büyümeleri desteklenebilir." ifadelerini kullandı.

GÜÇLÜ BAĞIŞIKLIK İÇİN ÖNERİLER

Dr. Demet Özkan, çocukların bağışıklık sistemini desteklemek ve onları bulaşıcı hastalıklara karşı korumak için şu önerilerde bulundu: "Dengeli beslenme, uyku düzeni, sigara dışı ortam, aşı takvimine uymak ve hijyen alışkanlıkları kazan- dırarak, D vitamini, balık yağı, bal ve propolis gibi doğal destekler bağışıklığı güçlendirir. Haftada bir-iki kez balık tüketimi çok faydalı olur."



Yatak yaraları nasıl önlenir?

Uzun süreli yatak istirahatine ihtiyaç duyan bireylerde yatak yaralanmaları olarak bilinen basınç yaralanmaları ciddi bir sorun. Hemşire Ayşe Sılanur Demir, bu yaraların oluşum nedenlerini, önleme yöntemlerini ve tedavi süreçlerini anlattı

Halk arasında "yatak yaraları" olarak bilinen basınç yaralanmaları uzun süreli yatak istirahatine ihtiyaç duyan bireyler için ciddi bir sağlık sorunu olmaya devam ediyor. Stoma ve Yara Bakım Hemşiresi, Koç Üniversitesi Araştırma Görevlisi ve Doktora Öğrencisi Ayşe Sılanur Demir ile bu önemli konuyu ele aldık. Hemşire Demir, basınç yaralanmalarının oluşum mekanizmalarını, risk faktörlerini, önleyici tedbirleri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.



ları, köpük destekler), cilt hijyenine dikkat etmek ve cildi nemlendirmek, hastanın beslenme durumunu optimize etmek yaraların oluşumunu önleyebilir.

ERKEN TANI VE TEDAVİNİN ÖNEMİ

• **Bu yaralar en sık nerelerde oluşur?**

Genellikle vücudun kemik çıkıntıları üzerinde görülür. En yaygın olarak: Kuyruk sokumu (sakrum), topuklar, kalçalar (iskial tuberozite)lerin yan tarafları, ayak bilekleri, başın arka kısmı (okspital bölge) bölgesinde oluşur. Ayrıca tıbbi cihazlardan kaynaklanan yaralanmalar kulak çevresi ve burun gibi bölgelerde de yaralar gelişebilmektedir.

• Hayati tehlikesi var mı?

Tedavi edilmediğinde basınç yaralanmaları enfeksiyon riskini artırır. Yara enfekte olursa sepsis gibi ciddi komplikasyonlar görülebilir. Osteomyelit (kemik enfeksiyonu) gibi durumlar hastanın hayatını tehdit edebilir. Bu nedenle erken tanı ve tedavi çok önemlidir.

• Bu yaraların tedavisi nasıl yapılmalı?

Tedaviye basıncı azaltarak başlanır. Pozisyon değişikliği, hijyen, dengeli beslenme ve uygun pansuman malzemeleri (hidrojel, hidrokolloid, köpük pansumanlar) kullanılır. Daha ileri evrelerde cerrahi müdahale veya vakum destekli yara tedavisi gerekebilir.

• Evde basınç yaralanmaları pansumanı nasıl yapılır? Yani biz yapabilir miyiz?

Evde basınç yaralanmalarının pansumanı dikkatli ve hijyenik bir şekilde yapılmalıdır, çünkü yanlış uygulamalar enfeksiyon riskini artırabilir ve iyileşmeyi geciktirebilir. Mümkünse, yaranın bakımını için bir yara bakım hemşiresi, hekim veya evde bakım hizmetlerinden yardım almak en doğru seçenek olacaktır. Kendi başına pansuman yapma konusunda eğitimi olmayan bireylerin yara bakımını yapması enfeksiyon ya da başka komplikasyonlar doğurabilir. Eğer evde düzenli pansuman yapılabilsen, uzman bir kişi tarafından pansuman yapacak kişi eğitilmelidir.

Pansuman sırasında ellerin temizliği çok önemlidir. Eğer mümkünse eldiven kullanılmalı ve yara etrafı temiz tutulmalı. Kullanılan malzeme gazlı bez, yapışkan örtüler steril olmalıdır. Pansuman işlemine başlamadan önce eller mutlaka iyice yıkanmalı ve ardından antiseptik bir solüsyonla yara önce nazikçe temizlenmelidir. Yarayı temizlerken, steril serum fizyolojik veya temiz su (içme suyu) kullanılabilir. Ardından yumuşak hareketlerle kurulanmalıdır. Kurulandıktan sonra üstünü hiçbir yere değdirmedikleri tertemiz bir gazlı bezi veya spanç ile tekrar yerleştirip yarayı kapatabilirler. Yaranın evresine bağlı olarak, nem dengesini koruyan hidrokolloid pansumanlar, köpük pansumanlar, gümüşlü pansuman örtüleri, jeller, ya da diğer özel yara bakım ürünleri gibi maliyeti yüksek ürünler, sağlık profesyonellerinin yönlendirilmesi ile kullanılmalıdır. Yanlış kullanım hem ürünün boşa gitmesine hem de hastaya zarar verme riskine yol açabilir. Pansuman sırasında yaranın çevresindeki cilt de düzenli olarak nemlendirilerek korunmalı ve tahrişten kaçınılmalıdır. Yaranın durumu kötüleşirse veya enfeksiyon belirtisi (kızarıklık, şişlik, kötü koku, akıntı) ortaya çıkarsa, derhal bir sağlık profesyoneline başvurulmalıdır.

• Bu tür yaralar için bitkisel yağlar kullanmak doğru mu?

Bitkisel yağlar, cildin nem dengesini destekleyebilir ancak basınç kaynaklı mekanik etkiler ortadan kaldıramaz. Bu nedenle, bitkisel yağlar destekleyici bir yöntem olarak kullanılabilir ancak pozisyon değişikliği ve destek yüzeylerinin kullanımı gibi stratejilerle kombine edilmelidir.

YATAN HASTALARDA RİSK

• Basınç yaralanmaları nedir ve nasıl oluşur?

Halk arasında "bası yarası, dekübit ülseri, yatak yarası" olarak bilinen basınç yaralanmaları, genellikle kemik çıkıntılarının üzerinde veya tıbbi cihazlarla temas eden deri ve alttaki yumuşak dokuda meydana gelir. Uzun süre basıya maruz kalan dokudaki kan akışı azalır, oksijen ve besin yetersizliği nedeniyle doku nekrozu gelişir. Bu durum makaslama kuvveti, sürtünme ve ıslaklık gibi dış etkenlerle veya hastanın genel sağlık durumu gibi iç faktörlerle şiddetlenir.

• Yatan hastalarda neden bu kadar sık görülüyor?

Normal bireylerde uzun süreli aynı pozisyonda oturmak rahatsızlık yaratarak pozisyon değişikliğine yol açar. Ancak yatalak hastalarda hareket kısıtlamaları nedeniyle bu mekanizma devreye girmez. Bu nedenle kemik çıkıntılı bölgelerde (kuyruk sokumu, topuklar, kalçalar gibi) yaralanma riski artar.

• Evreleri neler?

Basınç yaralanmaları, 2016 yılında Ulusal Basınç Yaralanmaları Danışma Paneli (NPIAP) tarafından tanımlanan kriterlere göre evrelendirilir:

1. **Evre:** Solmayan kızarıklıkla başlar; deri bütünlüğü korunur.

2. **Evre:** Kısmi deri kaybı görülür; yara pembe veya kırmızıdır.

3. **Evre:** Tam kalınlıkta deri kaybı mevcuttur; granülasyon dokusu görülür.

4. **Evre:** Kas, tendon ve kemik dokusu etkilenir; cepler ve tünel oluşabilir.

Evrelendirilemeyen olarak slough ve eskar nedeniyle yaranın derinliği tespit edilemez. Derin doku yaralanması ise koyu kırmızı veya mor renk değişikliğiyle belirir. Tıbbi araçlara bağlı yaralanmalar da tıbbi cihazlar nedeniyle oluşan yaralanmaları içerir.

• Nasıl önlenir? Bu tür yaralar oluşmasını nasıl önleyebiliriz?

Basınç yaralanmalarını önlemenin temel adımları şöyle sayılabilir: Hastanın pozisyonunu iki saatte bir değiştirmek, destek yüzeyleri (hava yatak-

GÖZ VAKFI 40 yıl
NURUNU KORUMA
1984'ten günümüze...

Beria Turaç İdealtepe Göz Merkezi

Soğuk havalarda göz sağlığına dikkat.

Rutin göz kontrollerinizi ihmal etmeyin.

- ★ Katarakt
- ★ Refraktif Cerrahi
- ★ Kornea
- ★ Retina
- ★ Glokom
- ★ Oküloplasti
- ★ Şaşılık
- ★ Çocuk Göz Sağlığı

İSTANBUL

Bayrampaşa
Göz Hastanesi
(0212) 467 75 00

İSTANBUL

Beria Turaç
İdealtepe Göz Merkezi
(0216) 417 20 21

BURSA

Nilüfer
Göz Merkezi
(0224) 364 91 00

GELİŞİM
TIP LABORATUVARLARI
Kuruluş 1993

Sevgili Dostlar; İkinci Beyin olarak nitelenen bağırsaklarımızdaki 43 mikroorganizmanın %99.9'unun sayı ve miktarını gösteren Enteroflor Bağırsak Mikrobiyota Testi ile, çeşitli hastalıklarla ilişkisi hakkındaki bilgileri www.gelisimlab.com.tr adresinden inceleyebilirsiniz.

www.gelisimlab.com.tr gelisim@gelisimlab.com.tr

MERKEZ VE ŞUBELERİMİZ:

facebook.com/gelisimtiplab
instagram.com/gelisimtiplab
MERKEZ: Bağdat Cad.No:28 Kızıltoprak, Tel: (0216) 349 51 51
Feneryolu:Recep Peker Caddesi No:23/A Kızıltoprak Tel: (0216) 345 46 51
Şaşkınbakkal: Bağdat Cad.No:367/3 Tel: (0216) 385 02 89
Kadıköy: General Asım Gündüz Cad.No:8/11 Kat:1 Tel: (0216) 418 00 88
Göztepe: Fahrettin Kerim Gökay Cad.No:175/5 Tel: (0216) 566 27 75
Nişantaşı: Valikonağı Cad.No:64/2 Nişantaşı Tel: (0212) 231 49 67
Haseki: Millet Cad.No:21/3 (Haseki Hst.yanı) Tel: (0212) 529 89 79
Açarkent: 0537 9742385 / Ataşehir: 0537 9742472 / Kurtköy: 0539 4422093



İBB'nin Üsküdar-Kadıköy-Maltepe tramvay hattı onaylandı

İBB'nin Üsküdar-Kadıköy-Maltepe Tramvay Hattı projesi için onay çıktı. Toplamda 33 duraktan oluşacak olan hattın 2027 yılında tamamlanması hedefleniyor

● **Simge KANSU**

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB), Üsküdar-Kadıköy-Maltepe'yi birbirine bağlayacak olan 33 duraktan oluşacak 21 kilometrelik yeni tramvay hattı için İstanbul Valiliği'ne yaptığı Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) başvurusu sonuçlandı. Tramvay projesi için "ÇED Gerekli Değildir" kararı verildi.

İBB Raylı Sistem Daire Başkanlığı tarafından planlanan tramvay hattı, Anadolu yakasındaki raylı sistem ağını genişletecek. Proje tanıtım dosyasına göre, Üsküdar-Kadıköy-Maltepe tramvay hattı, yoğun toplu taşıma taleplerini karşılamayı hedefliyor. Proje bedelinin 8 milyar 45 milyon 647 bin 428 TL olacağı öngörülen tramvay hattı ile ilgili olarak, tanıtım dosyasında şu değerlendirme yapıldı: "Üsküdar-Kadıköy-Maltepe Tramvay Hattı'nın geçtiği koridor mevcut durumda otobüs ve minibüs hatları ile hizmet verilen toplu taşıma yolculuk taleplerinin yoğun olduğu bir ulaşım koridorudur. Tramvay koridoru boyunca yapılacak olan cadde düzenlemesiyle araç yoğunluğunun ortadan kaldırılarak, yaya kullanımı öncelikli, insan odaklı, çevreci ve sürdürülebilir bir cadde tasarımı hedeflenmiştir. Bu çerçevede Üsküdar-Kadıköy-Maltepe Tramvay Hattı Projesi, sadece bir raylı sistem projesi olmayıp cadde bütününde bir düzenlemeyi hedeflemektedir."

2027 YILINDA TAMAMLANACAK

Proje, sadece bir ulaşım hattı olarak değil, aynı zamanda cadde düzenlemelerini içeren bir dönüşüm projesi olarak değerlendiriliyor. İnsan odaklı, sürdürülebilir bir yapıya vurgu yapılan tanıtım dosyasında, çevreye duyarlı bir yaklaşımın benimsendiği belirtiliyor. Tramvay hattı güzergahındaki Kadıköy Rihtim Meydanı'nda da önemli değişiklikler yapılacak. Otobüs durakları kaldırılarak meydan daha ferah hale getirilecek. Güzergah üzerindeki bazı ağaçlar ise taşınacak. Çalışmalar tamamlandı-

ğında raylar döşenecek ve deneme sürüşlerine başlanacak. Alınan onayla birlikte hattın inşaatına bu yıl içinde başlanacağı, projenin 2027'de tamamlanarak açılması planlanıyor. Proje için 55 yeni tramvay aracı satın alınacak. Araçların ihalede sonra 18 ay içinde teslim edilmesi bekleniyor. Günlük yolcu sayısı ise 2027'de 198 bin 964 olarak hesaplandı.

DURAKLAR

Üsküdar Meydan, Üsküdar Kaymakamlık, Valide-i Atik, Zeynep Kamil, Karacaahmet, Numune Hastanesi, Haydarpaşa Teknik Lisesi, Rihtim, Altıyol, Söğütöçesme, Ziverbey, Kuyubası, M.U.-Hastane, Çemenzar, Göztepe, Sahrayıcedit, Tüccarbaşı, Kazasker, Ayşekadın, Şenesenevler, Bostancı, Altintepe, Küçükyalı, Adnan Kahveci, İdealtepe, Maltepe Kaymakamlık, Maltepe Meydan, Maltepe, Orhangazi, Cevizli, Tugay Yolu, Vergi Dairesi.

METRO HATLARIYLA BAĞLANTILI OLACAK

Yeni hat, Söğütöçesme durağında Marmaray'la ve yeni projelendirilen Yenidoğan-Söğütöçesme metro hattı ile entegre olacak. Ayrıca güzergah üzerinde Ümraniye-Ataşehir-Göztepe ile Dudullu-Bostancı metro hatlarıyla da bağlantı sağlayacak.

İBB'den 100 bin öğrenciye destek

İBB'nin İstanbullu çocukların eğitimde eşitlenmesi için hayata geçirdiği "Sen Oku Diye" projesinde ödemeler başladı. 100 bin öğrenciye 3 bin TL olmak üzere toplamda 3 milyon lira maddi katkı sağlandı

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), İstanbul'da ikamet eden ve çeşitli nedenlerle desteklenmesi gereken öğrencilerin güçlenmesi için "Sen Oku Diye Eğitim Desteği"ni hayata geçirdi. İstanbul'daki ilkökul, ortaokul, lise ve iyileştirme merkezlerinde eğitim ve öğrenim gören engelli, şehit çocuğu veya ebeveyn kaybı yaşamış öğrencilerin tamamına durumlarını belgelemek koşuluyla, yılda bir kere nakdi destek yapıyor.

1 Kasım itibarıyla başvuru tarihi sona eren "Sen Oku Diye Eğitim Desteği" ödemeleri ailelerin hesaplarına yatırılmaya başlandı. 2024 yılında öğrenci başına 3 bin lira olacak şekilde 100 bin öğrenciye toplamda 300 milyon TL eğitim desteği sağlandı.

DESTEK GEÇEN YILA GÖRE YAKLAŞIK 5 KAT ARTTI

2019 yılında "Sen Oku Diye Eğitim Desteği"ne, her öğrenciye 300 lira olmak üzere 91 bin 458 öğrenciye toplamda 27 milyon 437 bin 400 lira destek verildi. 2020 yılında 78 bin 797 öğrenciye 300 lira olacak şekilde toplam 23 milyon 639 bin 100 lira destek verildi. 2021 yılında 80 bin 166 öğrenciye 300 lira olacak şekilde toplamda 24 milyon 49 bin 800 lira ödeme yapıldı. 2022 yılında 82 bin 942 öğrenciye kişi başı 500 lira olacak şekilde toplamda 41 milyon 471 bin lira destek verildi. 2023 yılında 83 bin 162 öğrenciye, kişi başı 750 lira olacak şekilde toplamda 62 milyon 371 bin 500 lira destek verildi. 2024 yılında ise, bir önceki seneye kıyasla eğitim desteği 5 kat arttırılarak; 100 bin öğrenciye kişi başı 3 bin lira olmak üzere toplamda 3 milyon lira nakdi destek sağlandı.

Böylece 2019-2024 yılları arasında "Sen Oku Diye Eğitim Desteği" projesine toplamda 478 milyon 968 bin 800 lira destek verilmiş oldu.



İstanbul Yelken Okulu, 50. yılını coşkulu bir etkinliklerle kutladı. Eski ve yeni yelkencileri bir araya getiren kutlamada, kulübün tarihindeki önemli isimler ve anılar paylaşıldı

İstanbul Yelken'in 50. yıl coşkusu

● **Kübra TAŞKOPRAN**

Kadıköy'de 1952 yılında kurulan İstanbul Yelken Kulübü, 1974 yılından beri önemli bir parçası olan Yelken Okulu'nun 50. yılını büyük bir coşkuyla kutladı. Yarım asırlık geçmişiyle yelken dünyasında önemli bir yere sahip olan İYK Yelken Okulu, bu anlamlı günü eski ve yeni yelkencilerle, kulüp üyeleriyle birlikte kutladı.

Kutlama etkinliğinde, kulübün tarihindeki önemli isimler ve olaylar anıldı. Kulüp Başkanı Bil-

lur Arıkan ve Viskomodör Gül Çelikel'in yanı sıra, yelken camiasının önemli isimleri kulübün 50 yıllık tarihine dair anılarını paylaştı.

Genel Sekreter Deniz Akyıldız'ın hazırladığı, okulun kurulduğu yıllara ait fotoğraflar, gazete ve dergilerden oluşan mini sergi katılımcılar tarafından büyük ilgiyle karşılandı. Sergilenen arşiv materyalleri kulübün envanterine kazandırılarak kayıt altına alındı.

Kutlama etkinliğinin en neşeli anlarından biri ise Orhan Akra'nın genç yelkencilere bayrak kodlarını öğretmek için hazırladığı şarkının hep birlikte seslendirilmesi oldu.

absyapı
YENİLİKÇİ YAPISAL ÇÖZÜMLER

Kentsel dönüşüm projelerinde ters kiriş dolguları için **ABS Kör Kalıp Sistemi** tercih ediliyor.

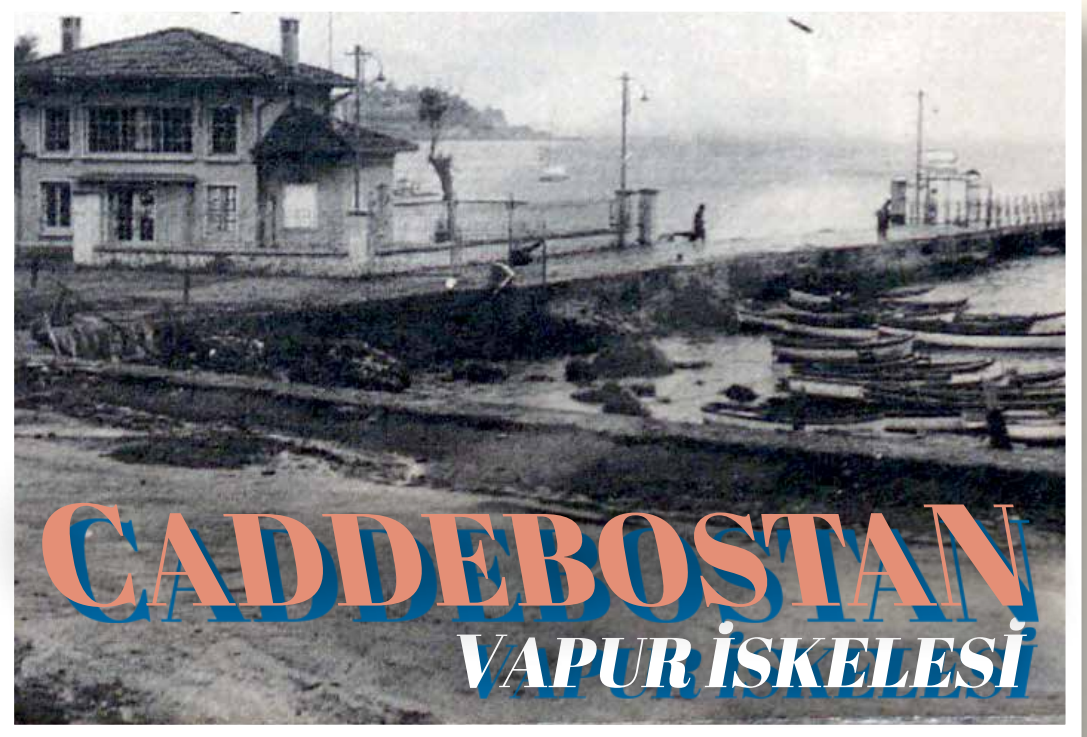
www.abskorkalip.com.tr
444 6 227





FOTOĞRAFLI KADIKÖY TARİHİ

HAZIRLAYAN: EMRE MUŞAZLIOĞLU



X IX. yüzyıl sonunda Göztepe civarında saraya yakın çevrelerin yazlık köşklerinin görülmeye başlaması ve Caddebostan sahilinin İstanbul'dan uzaklaşıp deniz havası almak için gözde yerlerden biri olmaya başlamasıyla İdare-i Mahsusa tarafından yaz aylarında Caddebostan'a vapur seferleri yapılması kararı alınmıştır. Reşat Ekrem Koçu'nun hazırladığı İstanbul Ansikloedisi'nde şu bilgi verilir: "İdare-i Mahsusa'nın en rabıtalı ve yollu vapurlarından biri olan 17 numaralı Şahin

işleyip durur, güvertesi paşalarla, beylerle dolar, hazretler Caddebostan'na inerler, kendilerini bekleyen konak faytonlarına binip evlerine revan olurlardı." Kalamış ve Suadiye vapur iskelelerini takiben Caddebostan İskelesi de 1960'lı yıllarda sefer dışı kalmış, günümüzde denizin doldurulup sahil yolunun yapılmasıyla tamamen tarihe karışmıştır. Bir vakitler sahilde vapur iskelesi olduğunu bize hatırlatan şey ise Bağdat Caddesi'nden iskelenin olduğu sahil yoluna inen sokağın isminin "İskele Sokak" olmasıdır.



Gönüllülerden gelenler



Kadına yönelik şiddetle mücadele söyleşisi

Kadıköy Belediyesi Acıbadem Gönüllü Evinde, Mor Dayanışma üyesi Yeşim Güzel'in konuşmacı olduğu Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Ne Yapılmalı? başlıklı bir söyleşi düzenlendi. 25 Kasım'ın Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü olduğunu hatırlatan Güzel, kadına yönelik şiddetin fiziksel, ruhsal, sosyal ve ekonomik zararlar verdiğini vurguladı. Söyleşi, dinleyicilerin katılımıyla karşılıklı fikir alışverişine dönüştü. Gönüllü Başkanı Nilgün Ceyhan, sunumu için Güzel'e teşekkür etti.



Fikirtepe kadınlara öz savunma eğitimi

Fikirtepe'de kadınlar, gönüllülerin düzenlediği öz savunma eğitimlerine katıldı. Gönüllü Başkanı Yasemin Kapramcı, bu eğitimlerin amacını kadınların özgüvenlerini artırmak, şiddete karşı kendilerini koruma becerilerini geliştirmek ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğini sorgulamak olarak açıkladı. Eğitimler, milli boksör Batuhan Çiftçi'nin liderliğinde gerçekleştirildi. Etkinlik sonrası 5 Aralık Dünya Kadın Hakları Günü ve Dünya Gönüllüler Günü, mahalle sakinleri ve gönüllülerle birlikte kutlandı.

Yetiştirme yurdu çocukları operayla buluştu

Fenerbahçe Mahallesi Gönüllüleri, Çocuk Hakları Günü kapsamında Kasımpaşa Oya Kuyucak Sevgi Evinde kalan 11-15 yaş arasındaki çocukları Süreyya Operası'nda sahnelenen Sihirli Flüt Çocuk Operasına götürdü. Operayı ilgiyle izleyen çocuklar için etkinlik sonrası çeşitli ikramlar sunuldu. Daha sonra gönüllü evinde eğlenceli vakit geçiren çocuklara tekrar yiyecek ve küçük hediyeler verildi.



Koro şefleri bir araya geldi

Kadıköy Belediyesi gönüllülerine bağlı koro ve toplulukların yeni sanat sezonu toplantısı gönüllü merkezinde gerçekleştirildi. Toplantıya, Kadıköy Belediyesi Gönüllü Merkezi Yönetim Kurulu üyeleri, Müzik Gönüllüleri Yönetim Kurulu, koro şefleri ve sorumluları katıldı. Toplantının açılış konuşmasını yapan Kadıköy Belediyesi Gönüllü Merkezi Yönetim Kurulu üyesi Ebru Kumru, "Kadıköylüler'in müzik aracılığıyla bir araya gelerek sosyalleşmelerinde önemli bir yer tutan korolara, Belediyemizin imkanları çerçevesinde destek vermeye devam edeceğiz." dedi. Koro şeflerinin talep ve önerilerini belirttikleri toplantıda birlik ve dayanışmanın müziğe kattığı güce dikkat çekildi.



Betül Arım'dan "Yaşsızlığın Püf Noktaları"

Kriton Curi Gönüllüleri Sosyal Etkinlikler Komitesi, "Yaşsız Olmanın Püf Noktaları" başlıklı bir etkinlik düzenledi. Tiyatro ve sinema oyuncusu Betül Arım, sağlıklı beslenme, düzenli spor, kişisel bakım ve stresten uzak bir yaşamın ipuçlarını paylaştı. Etkinlik sonrası sanatçıya Türk Eğitim Vakfı (TEV) öğrenci sertifikası takdim edildi.



KADIKÖY BELEDİYESİ GÖNÜLLÜLERİ

HAFTALIK ETKİNLİK PROGRAMI

13 - 20 ARALIK 2024

Başvuru Tel: 0216 346 57 57

MEVLANA

Eğitmen: Damla Güleç
16 ARALIK 2024 / 14.00-16.00
Yer: Caddebostan Kültür Merkezi B Salonu
Düzenleyen: Bostancı Gönüllüleri

İLKNUK ELBİLSİN TÜRK SANAT MÜZİĞİ

Şef: İlknur Elbilsin
17 Aralık 2024 / 20.00-22.30
Yer: Kadıköy Belediyesi Evlendirme Dairesi
Düzenleyen: Müzik Gönüllüleri

ALATURKA TÜRK SANAT MÜZİĞİ

Şef: Erdem Özgen
18 Aralık 2024 / 20.00-22.30
Yer: Kadıköy Belediyesi Evlendirme Dairesi
Düzenleyen: Müzik Gönüllüleri

ETİKET OKUMA VE GÜVENLİ GİDANIN ŞİFRELERİ

Gıda Mühendisi: Hülya Şanlı
19 Aralık 2024 / 13.00
Yer: Rasimpaşa Gönüllü Evi
Düzenleyen: Rasimpaşa Gönüllüleri



Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Seminerleri

SAĞLIKLI YAŞ ALMADA BESLENME

Konuşmacı: Uzm. Dyt. Özge Yılmaz Altuk

17 Aralık 2024, 14.00

Seminer | DAVETİLİSİNİZ

19 Mayıs Mahallesi Sultan Sokak No: 29 / Kadıköy

KAYIP İLANI

İBB Personel kartımı kaybettim.
Hükümsüzdür.
MUSTAFA KAYA

BULMACA

Hazırlayan: Mustafa Başaran / bilmececi@hotmail.com

KELİME AVI BULMACA

E F K A R I R N I Z S I
Ç Ğ M A Z U B O H Ç A D
I U K A D Ş I K B K A D
A R D O Y Ü B O Z Ü N B
Ü Z B O E S K O İ Z O E
M B I R B S Ç D C Ğ E R
D O İ K İ P A R A U M A
K Ğ L T A R I K N I K Z
L A A O K U Ğ O B Y N A
R Z D I N I Z B O H E M

Aşağıdaki sözcükleri bulmacada arayın ve bulduklarınızı karalayın. Geride kalan harfler bir şairin dizesini oluşturacaktır.

BOCUK BOĞUK
BODUÇ BOHÇA
BODUR BOHEM
BOĞAK BOKSİT
BOĞAZ

SUDOKU BULMACA

		3		8		1		
1				4	2	6		
		7				5		
6	7		9					
					4	6		
		9		2	3			
		8		1				
9	1		5					
				9		2	7	

			4	1	6	2		
1	3	7						
			5					9
			5	6	4	1		
			2				5	8
9	6							
5						1	4	
1						3		
			7	8				

6	7	8						
		9	3					
					5	7	2	
	1				2			
	6		7		5			
	3				1	8	6	
						8	3	5
8	2						6	
1				6	7			

		2	9				1	
8	6	9	3				4	
			8				7	
	7					6	3	2
				2	7			
5	8							
9				5	6			
2	3			1				
						4	2	1

Her satır, her sütun ve 3x3'lük her kutuya, 1'den 9'a kadar rakamlar yerleştirilecektir.
Her satır, her sütun ve 3x3'lük kutu bölümlerinde 1'den 9'a kadar sayılar bir kez kullanılacaktır.

KARE BULMACA

SOLDAN SAĞA

1. Servet-i Fünûn edebiyatının önde gelen temsilcilerinden fotoğraftaki Türk şair ve yazar - Denizde yapılan bir tür spor 2. Kısa çizme - Bir gezegen - Taş pamuğu da denilen, ateşe dayanıklı bir mineral 3. Kötü, çirkin - Saat, pusula gibi araçlarda, üzerinde yazı, rakam veya başka işaretler bulunan düzlem - Lenf - Motorlu taşıtlarda direksiyon ile tekerlek arasındaki bağlantıyı sağlayan düzenek 4. Sonsuz - İsim - Flurya da denilen bir kuş - Başlangıcı belli olmayan zamanla ilgili 5. Leylak rengi - Osmanlı İmparatorluğundaki yedi saltanat sancağından biri - Dökülen tohumlarla ertesi yıl çıkan tahıl - Yarı memnunluk ünlemi 6. Karşılıksız yapılan yardım - Lantanın simgesi - Mülkiyet - Koca - Kalın bükülmüş sicim 7. Borç veya alacak - Çıkrıkçı çarkı 8. Satrançta bir taş - Yapağı veya keçi kılının dövülmesi veya ayakla tepilmesiyle elde edilen kaba kumaş - Olumsuzluk anlatan ön ek - Bir çoğul takısı 9. Teniste ve voleybolda topu rakibin arkasına düşecek biçimde yapılan vuruş - Mecazen varlığı ve kişiliği oluşturan nitelik veya malzeme 10. Türkü, şarkı - Kalın, gür ses - Suçu bağışlama - Haftanın bir günü 11. Sık açaçlıklı yer - Vahşi 12. Cetvel türü - Muğla'nın bir

ilçesi - Kıymetli madenlerin değer derecesi - Uzaklık anlatır sözcük 13. Dipten dallanan bir süs bitkisi - Dağların oyuk, kuytu yerleri 14. Göktürk hükümdarlarının hanedan adı - Kaz dağlarının mitolojik adı 15. Yılın on iki bölümünden biri - Kâinat - Bir ülkede ithal edilecek malların çeşitlerini, oranlarını veya miktarlarını gösteren liste - Pamuk ipliğini saran el çıkırdığı 16. Çok hızlı dönen bir baskı makinesi - Özdeyiş 17. Kendisine inanılan kimse - Lüfer balığının küçüğü - Tantalın simgesi - Köpek 18. Şehir ve kasabaların dışında kalan, çoğu boş ve geniş yer - Devlet malı ve parası bunların saklandığı yer - Sahip - Giysi, giyecek 19. Üç ya da daha çok direği bulunan gemilerde arka direk - Ağabey (yöresel) - Dilekçe - En kısa zaman süresi 20. Cisimlerin genişliği, kutur - Konçlu, altı kauçuk ayakkabı - Antalya'nın bir ilçesi - Mangan simgesi - Bağışıklık sıvısı.

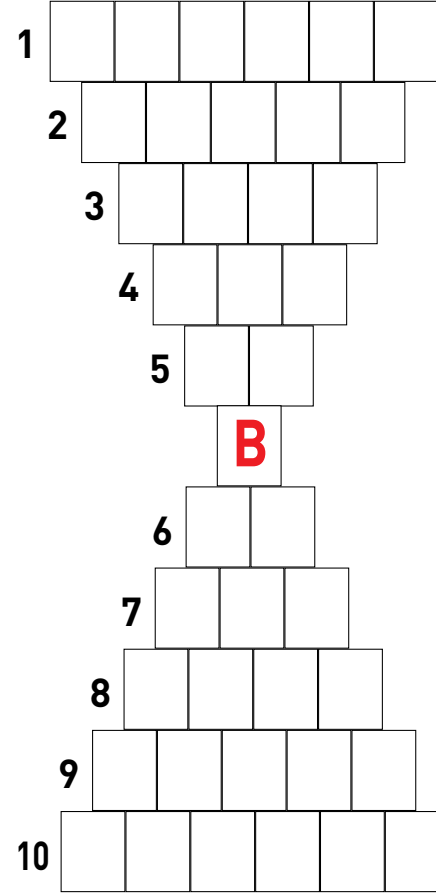
YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Atlas Okyanusu ile Akdeniz arasındaki boğaz - Eğitim ve öğretim sistemi 2. Bir bilim kolunun türlü konuları üzerine yazılmış yazı ve eserlerin hepsi - Bir birimde çalışan görevlilerin düzenli yer değiştirmeleri - Su 3. Kalite - Menteşe - İzleme 4. Beyaz - Duvar sedefi de denilen bitki - Turşusu yapılan bir tür küçük yaban soğanı 5. Bir bağlaç - Kastamonu'nun bir ilçesi - İlişkin - Sergen 6. Işın - Akarsu yatağı - Manisa'nın bir ilçesi - Duygu - Numara (kısa) 7. İçten çürümeye başlamış ağaç - Yağı alınmış sütte yapılan peynir - Kiloamper (kısa) - Mehmet Akif Ersoy'un ünlü eseri 8. Tozu macun kıvamına getirilerek yemeklerde sos olarak kullanılan bitki - Arjantin'in plakası 9. Maksim Gorki'nin bir kitabı - Bir nota - Trakya köy deli-

GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

1	M	E	S	A	F	E	K	U	T	L	U	N	E	R	İ	T	E	L
2	E	R	İ	K	F	A	R	Z	A	R	D	A	K	İ	D	A	İ	
3	T	İ	N	K	A	R	A	M	A	N	İ	K	A	M	E	M	N	
4	M	E	A	L	A	L	A	Y	N	E	N	A	K	A	K			
5	C	E	L	O	K	N	E	M	A	B	O	A	İ	R				
6	E	K	S	E	R	A	Ğ	T	E	N	T	Ü	R	D	I	Y	O	T
7	B	A	E	A	T							L	A	R	N	A	K	A
8	R	E	F	R	E	F						E	K	E	M	E	K	
9	A	T	E	L	I	F						N	S	E	N			
10	İ	L	E	K	F	A						T	E	F	E	N	İ	
11	L	İ	B	A	S	Y						S	A	R	M	A	K	
12	K	E	T	İ	K							F	A	A	R	K	A	
13	S	E	R	L	A	T						R	Ö	T	A	R		
14	İ	N	B	İ	N	A						B	İ	N	H	A	N	
15	U	T	K	U	A	K	A	R	S	I	R	A	Y	E	T	B	U	
16	L	Ü	R	E	T	İ	M	S	U	R	K	E	R	A	T	A		
17	D	R	A	M	P	İ	T	A	S	E	L	İ	N	I	A			
18	S	İ	K	E	P	R	E	H	L	L	K	R	O	S				
19	A	Z	A	T	O	M	A	R	L	A	A	V	A	R	E	B	R	
20	Y	E	T	K	İ	İ	L	M	İ	Y	E	A	K	A	R	C	A	

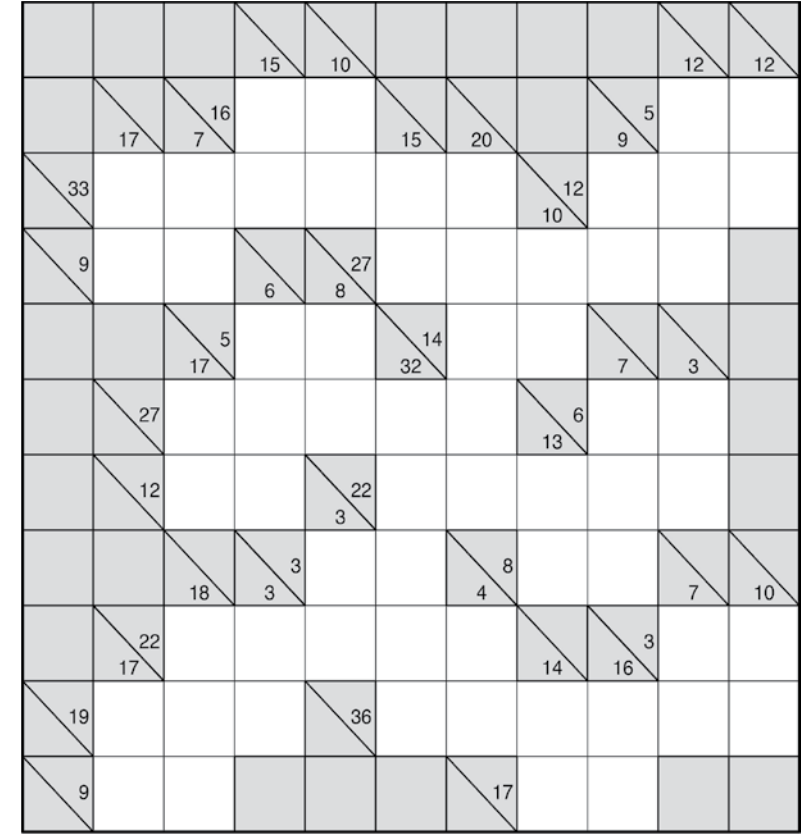
KUM SAATİ



Tanımlara uygun yanıtları yerlerine yerleştirin. B harfini ipucu olarak veriyoruz. B'den başlayarak yukarıya ve aşağıya doğru sözcüklere birer harf ekleyerek diğer sözcükleri oluşturacaksınız.

- Çiftçi, ortakçı.
- Değirmen oluğu.
- Bir deşistokuş üste verilen şey.
- Hava basıncı birimi.
- Bir kan grubu.
- Sümer sağlık tanrıçası.
- İşlenmemiş, ekilmemiş toprak.
- Çok şiddetli bir rüzgar.
- Gemini ya da kayığın yanı.
- Bir deniz teknesini başka bir tekneye, bir iskeleye ya da bir rıhtıma yanını vererek yanaşması.

KAKURO BULMACA



Kurallar basit. 1-9 arası rakamları kullanarak, boşlukları doldurun. Bunu yaparken karelerin toplamının, bağlı hücredeki sayıya eşit olmasını sağlayın ve bir rakamı sadece bir kere kullanın.

6. Bo. 7. Bor. 8. Bora. 9. Abra. 10. Aboarda.

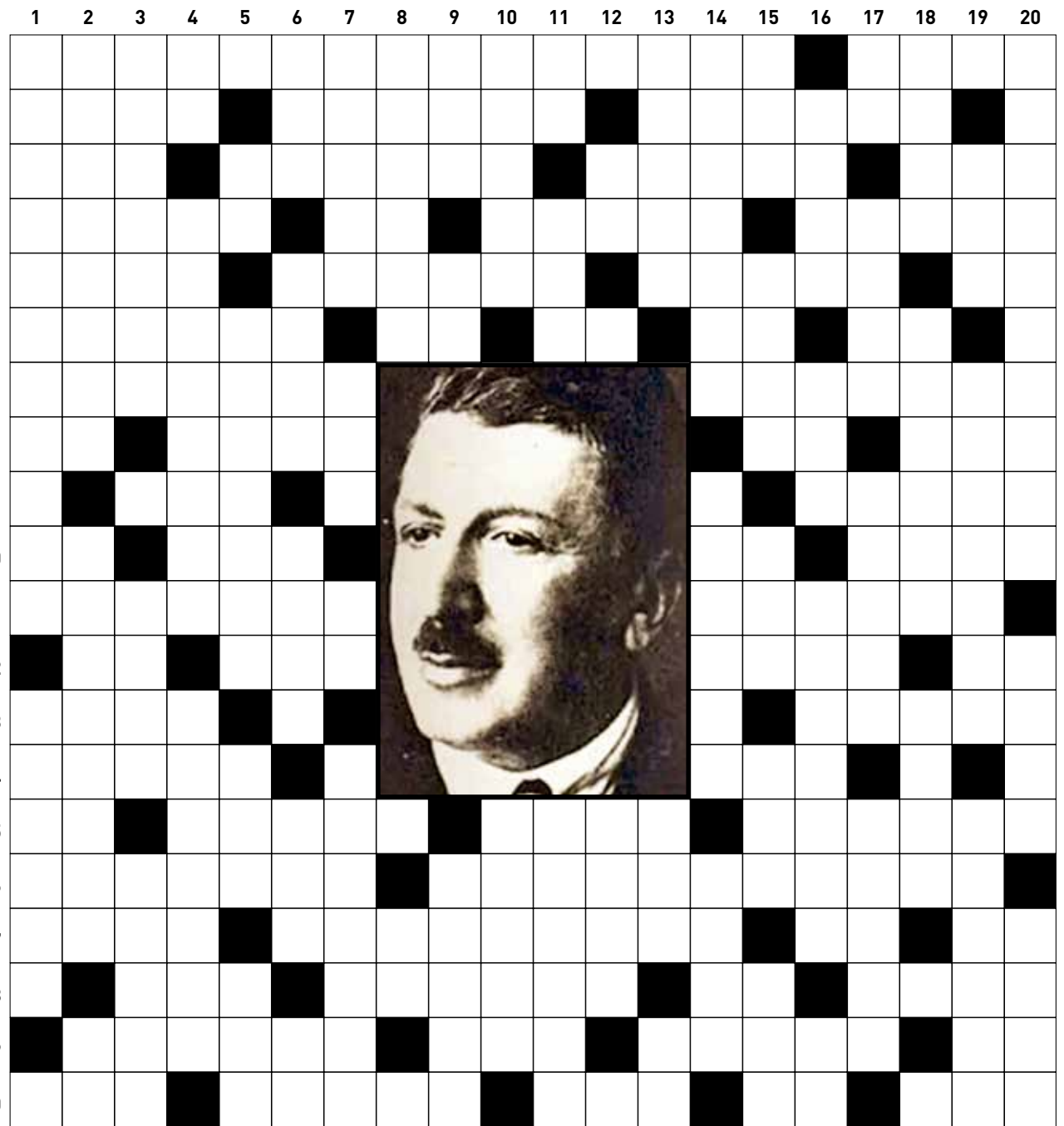
1. Maraba. 2. Abara. 3. Abra. 4. Bar. 5. Ab.

KUM SAATI

Etkeriniz sığmazdı kâşık kadar yüzünüzü / size mirç derdik / parmaktanla oynardınız

KELİME AVI BULMACA

ÇÖZÜMLER



kanlısı 10. Vücut yapısı - Kokulu bir bitki 11. İcin tabaklanmış ceylan derisi - Yapay reçine - Çinkonun simgesi 17. Nazi Gizli Polisi (kısa) - Matematikte artı işareti - Mide özsuğu - Tarlayı sulamakta kullanılan tahta oluklar 18. Arap yazısında bir sesin yuvarlak, dar ve kalın, Türkçe'de de yuvarlak okunacağını gösteren işaret - Yatar koltuk - Dağ aslanı olarak bilinen yırtıcı bir hayvan 19. İspanyolların sevinç ünlemleri - Gerçeklik - Kurbağa yavrusu 20. Arif Nihat Asya'nın bir şiiri - Salverme - Teşhis.



“Kendime ait bir vitray atölyesi hayal ettim”

Genç vitray sanatçısı Can Yaşar Kadıköy'deki atölyesinde özgün tasarımlarıyla camlara hayat veriyor

● Deniz Şimal TAŞAN

Neredeyse bin yıllık vitray sanatının Kadıköy'deki genç temsilcisi Can Yaşar 27 yaşında ve Marmara Üniversitesi resim iş öğretmenliği bölümünden mezun. Üniversitede öğrenciyken ana sanat dalı endüstriyel tasarım olan Yaşar, “Vitraya başlarken endüstriyel tasarım bölümünün yardımı bana oldu, çünkü farklı materyallerle çalışma fırsatı yakaladım. Marküteri ve gazbeton kullanarak heykel ve mozaik çalışmaları yaptım.” diyor. Biz de Yaşar'ın Göztepe Mahallesi'ndeki vitray atölyesine konuk olup atölyenin kedisini Yumurta'nın konukseverliğinde merak ettiklerimizi sorduk.

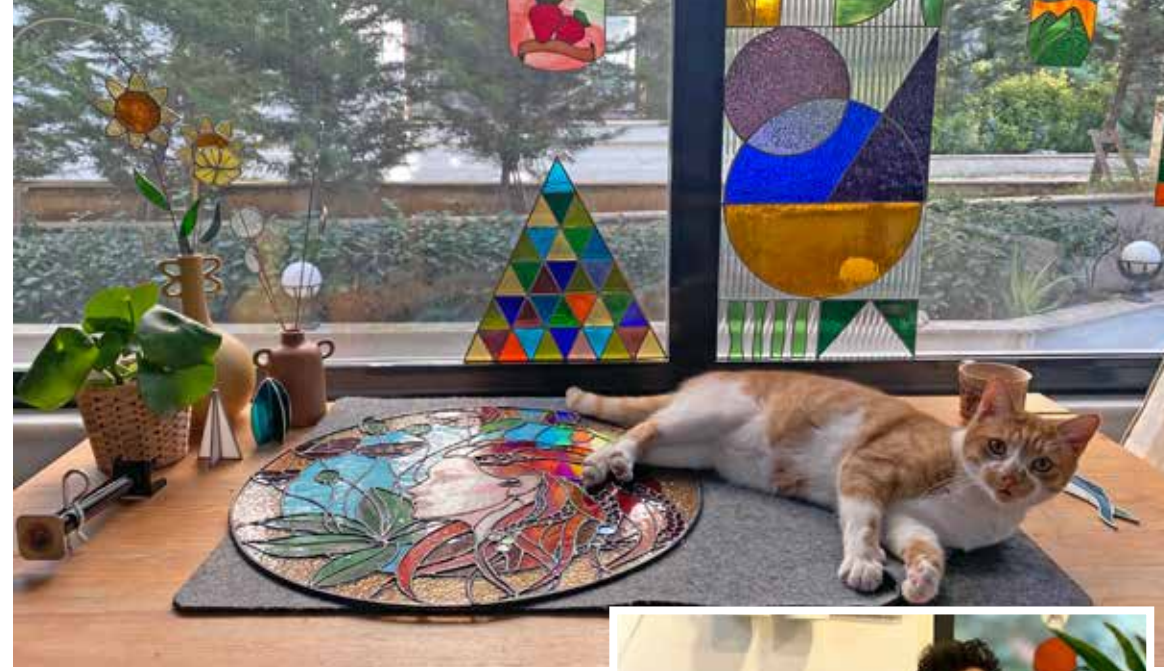
● Vitray atölyesini ne zaman açtınız?

Pandemide başladım, 2020'de herkes eve kapanınca ben de bu iş modeli üzerinde düşündüm. Kendi küçük işletmemi açmak istedim. Kendime ait üretimin olduğu bir alan fikri beni çok heyecanlandırdı. Yurtdışında modern vitrayın çok popüler ve yaratıcı olduğunu fark ettim, Türkiye'de bu tarza pek rastlanmadığını anladım an çalışmaya başladım. Atölye 2022 yılının Ağustos ayında Göztepe'de açıldı. Kendi tasarımlarımı üretiyorum, eğitimler ve atölyeler veriyorum.

“CAM ÇOK FARKLI VE HASSAS BİR MALZEME”

● Vitrayla nasıl tanıştınız?

Ben lisede cam- seramik bölümünden mezun oldum. Lisede füzyon yapıp cam kesiyorduk, oradan da malzemelerin kullanımına karşı bir el becerim ve ilğim vardı. Cam çok farklı bir malzeme. Yaratıcılık üzerine de modern vitray tekniğinin verdiği bir imkân var. Kendime ait bir vitray atölyesi hayal ettim ve bunun için de



çalışmaya başladım.

● Aileniz vitray atölyesi için ne düşündü?

Ailem her zaman destek oldu. Ailemde çok fazla sanat ile ilgilenen yok fakat ailenin tek sanatçısı olarak yaptığım işi beğenip destekliyorlar. Ben de onlara yaptığım çalışmalarından hediye etmeyi eksik etmiyorum.

● Camla çalışmak nasıl bir duygu?

Cam üzerinde çalışırken zamanın nasıl geçtiğini unutup insan. Cam çok hassas bir malzeme, birçok çeşidi var, onu deneyimlemek gerekiyor. Her camın kırılma gücü ve yoğunluğu farklı. Resimde nasıl yağlı boya ve sulu boya tekniği varsa, cam için de aynı geçerli. Küçük dekoratif tasarımlar, büyük paneller veya fonksiyonel çalışmalar yapılabilir. Ben camda kedi, köpek portresi ve figüratif çalışmayı seviyorum.

● Vitrayda en çok neyi çalışmayı seviyorsunuz?

Vitrayda sanırım figüratif çalışmayı seviyorum. Özellikle kedi ve köpek portrelerinde onların karakterini katabilirim sonuç çok güzel oluyor. Özgün olmayı seviyorum tasarımlarımı da bunu dikkate alarak yapıyorum. Örneğin siyah beyaz kedi vitrayım duvarda asılı, o benim kedim. “Oğuşum bir poz ver” dedim fotoğrafını çektim, o da bana bir gururla baktı ve ortaya bu sonuç çıktı.

“HAYAL EDEREK BAŞLIYORUM”

● Vitray nasıl yapılıyor?

Vitray tekniğinde geleneksel kurşun vitray vardır. Bu Avrupa'da yıllar önce yapılan bir teknik. Daha çok mimaride kullanılıyor, Avrupa'daki kiliselerde gördüğümüz vitray,

Düşündüğüm bir görüntüyü parçalara bölerek nasıl yapılması gerektiğini hayal ediyorum. Kullanılacak camların birbirleri ile olan harmonisi ve tüm aşamaların tamamlandıktan sonraki çalışmayı düşünmek beni motive ediyor.

● Sanatınız için farklı hayalleriniz var mı?

Kullanmak istediğim farklı teknikler var. Camın diğer tekniklerini de deneyimleyip kendi kullandığım teknikle beraber uygulamak istiyorum. Atölyemi daha kapsamlı bir şekilde geliştirmek ve çalışmalarımı sergilemek istiyorum. 2019 yılında Almanya'da Erasmus öğrencisiyken Justus Liebig Üniversitesi'nde gerçekleştirdiğimiz desen sergisinde yer aldım. Vitray alanında henüz sergi açmadım fakat bu yönde çalışmalarım, projelerim ve tasarımlarım mevcut.

“KADIKÖY BENİM GÜVENLİ ALANIM”

● Kadıköy'de vitray atölyesi açmak sizin için kurtucu muydu veya Türkiye'de vitray çalışmak?

Yaptığım işi severek ve üreterek yapıyorsan başarı kaçınılmazdır diye düşünüyorum. Oldukça ilgi çekici fakat ulaşımın kısıtlı olduğu bir alan vitray. Seramik atölyeleri gibi çeşitli atölyeler varken, vitray ve cam alanında çok fazla imkân yoktu. Özellikle fiziki olarak bu atölyeyi açtıktan sonra insanların ilgisinin arttığını ve atölyelere katılmak istediklerini fark ettim.

● Kadıköy'ün sanat hayatınıza herhangi bir etkisi var mı?

Kadıköy çok fazla sanat etkinliklerinin olduğu bir ilçe. Ben de uzun yıllar Kadıköy'de yaşamış biri olarak tabii ki atölyeyi açmak için burayı seçtim. Birçok farklı yer olabildi ama Kadıköy benim kendimi özgür ve rahat hissettiğim bir alan. Üniversiteyi burada okudum, öğrencilik hayatım burada geçti şu anda Kadıköy'de yaşıyorum. Kadıköy benim 'güvenli alanım'.

Vitray atölyesi hakkında daha fazla bilgi için, Odysseeglass Instagram hesabını takip edebilirsiniz.

kurşun vitray tekniğiyle yapılır. Atölyede yaptığım modern vitray “tiffany tekniği” 100-150 yıllık yeni bir teknik. Kesilip kenarları törpülen camların kenarlarını bakır folyo ile kaplayıp yüzeyi lehimleyerek yapıyoruz. Bu teknik, biraz daha detaya girme imkânı veriyor.

● Tasarım süreciniz nasıl ilerliyor?

İlk olarak hayal ederek başlıyorum. Bütün tasarımlarımı önce bilgisayar ortamında dijital olarak çiziyorum, renklendiriyorum. Hazırlanmış olduğum tasarımı şablon haline getirip cam üzerine çiziyorum.

● İlhamınız nereden geliyor?

Vitray tasarımı yaparken minimal düşünmek gerekiyor.



Prof. Dr. med. Süleyman YEDİBELA

Onkolojik Cerrah - Genel Cerrah

www.suleymanyedibela.com

* Pankreas Kanseri

* Sıcak Kemoterapi (HIPEC / PIPAC)

* Karaciğer Tümörleri

* Safra Yolları Hastalıkları

* Kolorektal Cerrahi

* Mide Kanseri

* Endokrin Cerrahi

* Fitik Cerrahi



Prof. Dr. med. Süleyman YEDİBELA

Erlangen, Friedrich Alexander Üniversitesi
Transplantasyon ve Hepato-Pankreato-Biliyer Cerrahi, Öğretim Üyesi.

“Doktor tedavi eder, doğa iyileştirir.”



güzel
kelimeler
dükkânı

guzelkelimelerdukkani.com
Hasırcıbaşı Caddesi No:72 Moda